



SKISPORTVEREIN ERFURT 02

2023

WINTER

2024



EDITORIAL

Liebe Mitglieder des Skisportvereins Erfurt 02, liebe Ski-Begeisterte, wir freuen uns, euch das Vereinsprogramm für den Winter 2023/24 präsentieren zu können. Alle Mitglieder des Skisportvereins Erfurt 02 sind herzlich eingeladen, die zahlreichen Veranstaltungsangebote wahrzunehmen.

Unsere geplanten Trainings, Reisen und Wettkämpfe spiegeln ebenso wie unsere Rückschau auf den Sommer die Breite unseres Vereinslebens wieder - alles organisiert und durchgeführt von unseren ehrenamtlichen Trainern, Übungsleitern, Kampfrichtern und Helfern. Herzlichen Dank für eure tolle Arbeit!

Aber auch das Ehrenamt braucht Pausen und erfordert neue engagierte Vereinsmitglieder und motivierte Mitmacher. Für unsere Vorstandswahl im Herbst 2024 wollen drei wichtige Funktionen neu besetzt werden. Bitte lest unseren Aufruf dazu im Heft und helft uns, das Vereinsleben weiterhin so farbenfroh zu gestalten. Gemeinsam sind wir stark!

Allen Vereinsmitgliedern und Schnee-Süchtigen wünschen wir viel Freude auf dem Ski, erlebnisreiche und schöne Wintertage.

Ronald Grüner

Impressum

Herausgeber: Skisportverein Erfurt 02 e. V.

Mitglied im

Postanschrift: c/o Ronald Grüner
Steigerstraße 1, 99096 Erfurt

- Landessportbund Thüringen
- Thüringer Skiverband
- Deutscher Skiverband

Mailkontakt: info@skisport-erfurt.de

Vorsitzender

Ronald Grüner vorstand@skisport-erfurt.de

Stellv. Vorsitzender

Thoralf Held stv.vorstand@skisport-erfurt.de

Schatzmeister

Gunnar Surber schatzmeister@skisport-erfurt.de

Sportwart Alpin

Sigrun Monrad-Krohn alpin@skisport-erfurt.de

Sportwart Nordisch

Ina Schubert nordisch@skisport-erfurt.de

Sportwart Breitensport

Manuel Modrow breitensport@skisport-erfurt.de

Jugendwart

Paula Marie Held jugendwart@skisport-erfurt.de

Skischulwart

Uwe Leinhos skischule@skisport-erfurt.de

Mitgliederdatenpflege/Statistik

Sybille Milz anmeldung@skisport-erfurt.de

Schriftführer

Maik Vonhof dok-verwaltung@skisport-erfurt.de

Assistent Alpin

Thomas Reymann assistent.alpin@skisport-erfurt.de

Assistent Nordisch

Christian Siefke assistent.nordisch@skisport-erfurt.de

Assistent Sponsoring/Marketing

Katrin Schumak assistent.vorstand@skisport-erfurt.de

Unterstützen Sie unseren Skisportverein durch:

- Ihre Mitgliedschaft
- aktive Vereinsarbeit als Übungsleiter oder Kampfrichter
- Mitarbeit im Vorstand und in Organisations-Teams
- Geldspende oder Sachspende
- Sponsoring für Einzelveranstaltungen

Wir bieten Ihnen:

- Werbemöglichkeiten im Winter- und Sommerprogramm sowie auf der Internetseite des Vereins
- Präsentation auf unserem Skibasar
- Teilnahme an attraktiven Breitensportveranstaltungen

Bitte beachten!

Wichtige Dokumente wie

- Aufnahmeantrag
- Satzung
- Beitragsordnung
- Datenschutzhinweise

finden Sie auf:

- **www.skisport-erfurt.de**
- **Menüpunkt Verein - Anmeldung / Dokumente**

Unser Vereinskonto: Skisportverein Erfurt 02 e. V.

Sparkasse Mittelthüringen IBAN: DE73 8205 1000 0130 0771 78

WÖCHENTLICHES TRAINING

Hallentraining

Ort: Turnhalle Regelschule 8
Erfurt, Langer Graben 19

Termin: Donnerstag (Haupttrainingstag)
16:00 bis 17:30 Uhr Schüler 1. - 4. Klasse
17:30 bis 19:00 Uhr Schüler 5. - 9. Klasse

Neuer Ort: **Turnhalle Grundschule Steigerwald,
Erfurt, Goethestraße**
19:00 bis 20:30 Uhr Jugend / Erwachsene
(leistungs- und wettkampforientiert)
20:30 bis 22:00 Uhr Erwachsene
(Volleyballtreff)

Info: Ina Schubert
Sigrun Monrad-Krohn

Skirollern

Ort: egapark

Termin: Montag, 17:00 Uhr

Info: Ina Schubert

Schneetraining Langlauf (November bis März)

Ort: Oberhof, Skihalle oder Skistadion - Nutzung Kleinbus

Termin: Dienstag (Termin wird wöchentlich bekanntgegeben)

Info: Ina Schubert (Anmeldung bis Sonntagabend)

Schneetraining Alpin (Dezember bis März)

Ort: Heubach, Oberhof oder Steinach - Nutzung Kleinbus

Termin: Mittwoch (Termin wird wöchentlich bekanntgegeben)
ein Tag am Wochenende, differenziert nach Alter und Leistung

Info: Sigrun Monrad-Krohn

Kraftworkout

Für alle, die sich gerne auspowern wollen und ein kraftvolles, schweißtreibendes Training mögen. Ganzkörpertraining, vorrangig mit dem eigenen Körpergewicht.

Ort: Turnhalle / Domsporthalle Erfurt

Termin: Montag, 19:00 bis 20:30 Uhr (ausschließlich Vereinsmitglieder)

Info: Simone Wiegand, breitensport@skisport-erfurt.de

FIT DURCH DEN WINTER

Mit Skigymnastik in die Saison

Ort: Turnhalle im Heinrich-Mann-Gymnasium
(Erfurt, Gustav-Freytag-Straße 65)

Termin: **Herbstkurs:** 17.10.2023 - 19.12.2023

Dienstag, 19:15 bis 20:15 Uhr

Winterkurs: 09.01.2024 - 19.03.2024 (außer Februarferien)

Dienstag, 19:15 bis 20:15 Uhr

Preis: Vereinsmitglieder frei!

Kursgebühr für Nichtvereinsmitglieder:

30,- € Herbstkurs, 30,- € Winterkurs

Info: Sabine Vater, breitensport@skisport-erfurt.de

Vorankündigung: Nordic Walking Sommerkurs 2024

Beginn: Dienstag, **09.04.2024**, 19:00 Uhr, Waldkasino

Turnen für Skikinder – Alpin

Die "Saisonvorbereitung" für unsere jüngsten alpinen Skifahrer im Alter von 4 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung zum Kurs ist erforderlich, da wir nur eine begrenzte Anzahl von Kindern betreuen können. Die Teilnahme ist nur Vereinsmitgliedern des SSV Erfurt 02 vorbehalten.

Ort: Turnhalle Gehörlosenschule
(Erfurt, Windthorststraße 41)

Termin: Freitag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Info: Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

Turnen für Skikinder – Nordisch

Unsere langlauforientierte Vorschulgruppe für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren.

Ort: Turnhalle Gehörlosenschule
(Erfurt, Windthorststraße 41)

Termin: Freitag, 16:00 bis 17:00 Uhr

Info: Anja Schellerer, anja.schellerer@live.de

**SKIARENA SILBERSATTEL
RENNSTEIG BIKEARENA**

**THÜRINGEN
ALPIN**



STEINACH



DER BERG RUFT!



thueringen-alpin.de

Thüringen Alpin GmbH · Am Bahnhof 6 · 96523 Steinach · Telefon: +49 (0) 36762 - 28 88 22

VEREINSFAHRTEN

Unsere seit 1994 bestehende DSV-Skischule ist für Vereinsmitglieder und Gäste zu einem Markenzeichen für gute und erlebnisreiche Sportreisen geworden.

Alle Fahrten werden durch unsere erfahrenen Skilehrer organisiert und begleitet. Freude am Skifahren, kein Gruppenzwang und ein gut dosiertes Rahmenprogramm geben unseren Reisen die richtige Würze.

Ob in Thüringen, in Italien, in Österreich oder in Norwegen - wir finden überall Schnee und für jeden die richtige Piste und Loipe.

Saisoneröffnungsfahrt - Kitzsteinhorn Gletscher

Den ersten Advent am Kitzsteinhorn im Schnee verbringen, klingt nicht nur wahnsinnig schön, ist es auch! Dazu möchten wir euch herzlich einladen.

Es ist traditionell die Eröffnung der Skisaison und wird euch vom 01.12. bis 04.12.2023 wunderschöne Erlebnisse in der vorweihnachtlichen Zeit bereiten. Wir, das gesamte Team der Skischule, freuen uns auf die Zeit mit euch.

Mehr zur Fahrt findet ihr in der Ausschreibung im Internet.

Reisenummer: 2024-1

Ort: Kaprun / Kitzsteinhorn-Gletscher (Österreich)

Termin: Freitag 01.12. bis Montag 04.12.2023

Info: Uwe Leinhos

Skireise zum Jahreswechsel in Norwegen

Wir erleben den Jahreswechsel urgemütlich in Hafjell. Die Anreise erfolgt mit dem Bus und Fährüberfahrt von Kiel. Unser Chalet und kleine Hütten stehen direkt am Olympia-Skihang und es gibt fantastische Langlaufmöglichkeiten

Ort: Hafjell (Norwegen)

Termin: Donnerstag 28.12.2023 bis Freitag 05.01.2024

Info: Sigrun Monrad-Krohn
Reiseausschreibung im Internet

Skifahren für Senioren und Interessierte nach Saalbach

Im Januar 2024 geht es nach Saalbach Hinterglemm, in dem 2025 die Ski-Weltmeisterschaften ausgetragen werden. Im Hotel Altachhof, den viele von euch durch die Wander- und Kletterfahrt bereits kennen, haben wir unser Quartier. Das Skigebiet ist sehr weitläufig und für alle Könnernstufen gut geeignet.

Ein hoteleigener Bus bringt uns zu den Lifts und holt uns am Nachmittag wieder ab. Wenn es die Schneelage erlaubt, kann man bis zum Hotel abfahren.

Mehr zur Fahrt findet ihr in der Ausschreibung im Internet.

Reisenummer: 2024-3

Ort: Hotel Altachhof, Altachweg 15, A-5733 Saalbach
Termin: Samstag 13.01. bis Samstag 20.01.2024
Preis: 630,- € je Person im DZ/HP (ohne Skipass);
Gästezuschlag 30,- € pro Person
Skipass: ca. 370 €
Leistungen: 7 x DZ/HP, Skipass, täglicher Bus Shuttle,
Benutzung des Wellnessbereichs
Info: Bernd Kolbe, bernd.w.kolbe@gmail.com

Ladies On Tour

Alpines Skiwochenende nur für Damen zum Ausklang der Saison.

Ort: Skigebiet in den Alpen
Termin: Freitag 08.03. bis Sonntag 10.03.2024
Info: Gerit Zimmermann-Grüner, alpin@skisport-erfurt.de

Langlauf Kinderskitage in Gehlberg

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen üben wir fleißig das Skilaufen, Bremsen und Abfahren in Parcours. Wir übernachten auf unserer Vereinshütte in Gehlberg. Und zum Rodeln, Schneemann bauen, ... bleibt auch noch Zeit.

Ort: Gehlberg, Vereinshütte "Am Brand"
Termin: Freitag 12.01. bis Sonntag 14.01.2024
Info: Anmeldung bis 03.12.2023
Anja Schellerer, nordisch@skisport-erfurt.de

Alpine Kinderskitage in Heubach

Wir nutzen die guten Übungsmöglichkeiten in der Skiarea Heubach. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren mit Begleitung eines Erwachsenen.

Ort: Heubach
Termin: Samstag 20.01. bis Sonntag 21.01.2024
Info: Uwe Leinhos, skischule@skisport-erfurt.de

Trainingslager im Familienurlaub (Nordisch)

In Jizerka haben wir ein sehr schönes Quartier in einem idealen Skilanglaufgebiet gefunden. Beste Voraussetzungen für die erfolgreiche Kombination von Familienurlaub mit Training und Skischule für alle Generationen sind gegeben.

Ort: Klein-Iser (Jizerka) / Tschechien
Termin: Samstag 10.02. bis Samstag 17.02.2024 (Winterferien)
Info: Ina Schubert

Trainingslager im Familienurlaub (Alpin)

Die Trainingsfahrt Alpin für Schüler von 6 bis 18 Jahre führt wie jedes Jahr ins Zillertal nach Hochkrimml. Unsere aktiven alpinen Rennkids trainieren für die nächsten Wettkämpfe. Eine Teilnahme kann nur nach Absprache und Anmeldung erfolgen. Die Unterkunft erfolgt mit den begleitenden Familien individuell in Ferienwohnungen mit eigener Verpflegung und Anreise.

Ort: Hochkrimml / Österreich

Termin: Montag 12.02. bis Freitag 16.02.2024 (Winterferien)

Info: Sigrun Monrad-Krohn

Erfurter Skibasar 2023

Verkauf von Gebrauchtem und Neuem rund ums Skilaufen durch Jedermann. Gut erhaltene Ausrüstung und Skikleidung zu günstigen Preisen für Alpin und Langlauf.

Standgebühren für private Verkäufer:

1 - 5 Verkaufsstücke: 5,- € ab 6 Verkaufsstücke: 7,- €

Aufgrund der Hallenbenutzer-Ordnung und zum Schutz des Hallenbelages müssen alle Verkaufsstücke auf einer Unterlage (Decke) abgelegt werden.

Weiterhin darf die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

Bringt bitte Wechselschuhe mit und/oder achtet darauf, am Eingang angebotene Überzieher zu nutzen.

Es wird traditionell Kaffee und Kuchen geben, Wasser und Säfte für die Kleinen.

Ort: Sporthalle der GS3 (Herrenberg), Scharnhorststraße 41a
(Anfahrt über die Scharnhorststraße)

Termin: Samstag 04.11.2023, 9:00 bis 12:00 Uhr

Info: Uwe Leinhos

Siehe Ausschreibung auf www.skisport-erfurt.de



Ihr Spezialist
für Handstrukturen
Skiroller und Cross Skates

SRB

10% Rabatt

Vereinspreise mit Gutschein
SSVE23



**Wir sind Ihr Premium
Ausstatter für Skiroller
und professionelle
Strukturen**

Über 30 Jahre entwickelt und
erfolgreich bei den größten
Skimarathons, Weltcup und
olympischen Spielen eingesetzt



SRB Skiroller GmbH · Talstraße 66 · D-98544 Zella-Mehlis / Thüringen
Telefon: +49 (0) 36 82 - 46 93 551 · E-Mail: info@ski-roller.de

www.ski-roller.de

Schneeschuhwanderung

Wintersportausrüstung

Langlaufskikurse

Gästebiatlon

Verleih

#wirliebenjedeswetter

SPORT
///LUCK

Oberhof

Wir haben täglich für Euch geöffnet.
www.sportluck.de | www.sportluck24.de
Crawinkler Str. 1 | 98559 Oberhof | Tel. 036842-22212



SKISCHULE ALPIN IN THÜRINGEN

Liebe Skifahrfamilien,

diese Skisaison hat schon für manche begonnen, kann ich euch berichten, mit den Jüngsten aus diesem Verein, drei Jahre und etwas älter, haben wir in Cursdorf auf der Matte die ersten Meter auf Ski in der Skischule zurückgelegt. Es war spannend, nicht nur für die Knirpse,

erst ganz langsam, Meter für Meter, dann kam aber der Löwenmut und so, mit diesem zum Kurven fahren und immer schneller. Der eine oder andere von euch wird sich sicherlich schon Gedanken gemacht haben, wie es im Zuge des Klimawandels auch gerade für uns als Skisportler, ob im Langlauf oder dem Alpin, weitergehen kann. Es gibt ja hierzu



auch vom Verein einen Aufruf und Initiativen zum sich Gedanken machen über das weitere Gestalten in unserem Skiverein mit den Folgen des Klimawandels.

Nach einem heißen und trockenen Sommer ist er nun da, einfach und gerade, der Herbst. Mit ihm gibt es eine Menge an Angeboten für euch in diesem Verein zu erleben. Diese Angebote sind genauso bunt und lebensfroh, wie der Herbst, die Natur bei euch vor der Tür. Wer möchte, verbringt nach dem Weihnachten den Rutsch ins Neue Jahr gemeinsam mit Freunden in Norwegen, fährt in seiner Lebensgemeinschaft mit Gleichgesinnten in jeder Altersklasse zu den angebotenen Vereinsfahrten. Alle Fahrten werden von erfahrenen Übungsleitern und Trainer begleitet. Die Jüngsten von uns im Verein werden in den Kinderskitagen sowohl im Langlauf, als auch im Alpin an einem Wochenende Träume leben. Wer noch etwas zum Verkaufen hat oder selber Dinge rund um das Skifahren benötigt, findet es auf unserem Skibasar Anfang November. Es wird ein schöner Winter, mit euch liebe Skifamilien ein Besonderer. Kommt mit und seid dabei.

Wir, das gesamte Team in der Skischule, freuen uns auf euch!

Bleibt gesund und bis bald.

Uwe Leinhos, Skischulwart

Skischultage in Heubach

Einsteigerkurs für Kinder, Skitty-Kurs für fortgeschrittene Kinder

<u>Termin:</u>	Donnerstag	28.12.2023
	Samstag	06.01.2024
	Sonntag	14.01.2024

Bei den alpinen Skikursen besteht für alle Teilnehmer Helmpflicht.

Skihelme und alpine Leihhausrüstungen können nach vorheriger Absprache bei uns ausgeliehen werden. (siehe Tipps und Informationen)

Der Ausgabeort wird je nach Schneelage im Internet bekanntgegeben:

in Oberhof – Golfwiese
in Heubach – Skiarea
in Erfurt

Preis: Vereinsmitglieder frei!
Kursgebühr (3 Stunden): 15,- €
Kursgebühr Kinder bis 8 Jahre: 10,- €

Info: Uwe Leinhos



SKISCHULE LANGLAUF IN THÜRINGEN

Langlauf ist Freude an aktiver Bewegung im Schnee!

Langlaufen ist im Winter die geeignetste Sportart, um als Ganzkörpersport das Herz-Kreislauf-System zu stärken und gleichzeitig Entspannung für Geist und Seele zu schaffen.

Langlauf ist eine ideale Sportart, die man von klein auf bis ins hohe Alter betreiben kann. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, groß oder klein, jeder kann bei uns noch etwas lernen, gleichermaßen in der klassischen wie in der freien Technik. Für die Jüngsten ist eine Skiausleihe vorhanden. Eine Voranmeldung ist notwendig.

Orte/Termine: Orte und Uhrzeiten veröffentlichen wir jeweils am Donnerstag im Internet und in der Turnhalle der Regelschule 8 - Am Langen Graben. Wir beginnen, sobald es die Schneelage im Thüringer Wald oder in Erfurt zulässt.

Preis: Vereinsmitglieder frei!
Kursgebühr (2 Stunden): 10,- €
Kursgebühr Kinder bis 9 Jahre: 8,- €

Info: Ina Schubert

Tipps und Informationen

Vereinsmitglieder fahren günstiger

Für unsere Vereinsmitglieder sind alle Veranstaltungen in Thüringen kostenlos. Bei Reisen und Skifreizeiten zahlen Nichtmitglieder einen Gästezuschlag.

Leihhausrüstung Alpin / Langlauf

Der SSV Erfurt 02 bietet alpine und nordische Leihhausrüstungen (Ski, Schuhe, Stöcke, Alpinhelme) an, die nach Absprache zum Skiunterricht zur Verfügung gestellt werden können. Möglich ist auch eine tage- oder wochenweise Ausleihe. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Alpine Ausrüstung: Gisela Völksch, alpin@skisport-erfurt.de

Langlauf Ausrüstung: Uwe Behrendt, nordisch@skisport-erfurt.de

Abwintern 2023 im Hubertus



Wir waren 25 Erwachsene beim Abwintern am Freitag, den 28. April 2023 in der Gaststätte Hubertus.

In gemütlicher Runde saßen wir zusammen und ließen bei gutem Essen und kühlen Getränken unsere erfolgreiche Wintersaison in entspannter Atmosphäre ausklingen.

JENS FIEKER

STEUERBERATER

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKT:

AMBULANTE MEDIZIN | ZAHNMEDIZIN | PHARMAZIE

Gotha

Bürgerraue 14

99867 Gotha

Tel.: 03621/300977

Fax: 03621/300962

E-Mail: info@fieber-stb.de

weitere Beratungsstelle Erfurt

Dornrain 21

99094 Erfurt

Tel.: 0361/2195975

Fax: 0361/2195976

Web: www.fieber-stb.de

Wichtige Termine!

Mitgliederversammlung des Skisportvereins Erfurt 02

Termin: Mi 25.10.2023 19:00 Uhr

Ort: Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt
(Landessportbund Thüringen)

Wichtige Hüttentermine: Bitte nicht vergessen:

Baumpflanzaktion: 18.11.2023

Hüttenputz auf allen Hütten: 04.05.2024



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser unseres Vereinsheftes!

Im Herbst 2024 finden die Neuwahlen der Vorstandsmitglieder statt. Nach vielen Jahren der aktiven Arbeit im Vorstand werden drei Vorstandsmitglieder ihr Amt zur Verfügung stellen.

Gunnar Surber, Vorstandsfunktion Schatzmeister,

Sybille Milz, Vorstandsfunktion Mitgliederdatenpflege/Statistik und

Katrin Schumak, Vorstandsfunktion Assistenz Marketing

Auf diesem Weg wollen wir eure Aufmerksamkeit wecken und euch anregen, zu überlegen, sich für eine ehrenamtliche Funktion im Vorstand zu interessieren und bewerben. Unser aktiver Verein mit seinen vielen Angeboten für alle Altersklassen, insbesondere in der Kinder- und Jugendförderung lebt ausschließlich von Eurem und unserem ehrenamtlichen Engagement.

Die Schatzmeisterin bzw. der Schatzmeister unseres Skivereins behält stets den Überblick über die laufenden Einnahmen und Ausgaben sowie den Kontostand unseres Hauptkontos. Was alles dazugehört?

- * Überweisungen vom Hauptkonto nach von Vorstandsmitgliedern erfolgter Prüfung (*ca. 15 pro Monat*)
- * Prüfung der Kontoauszüge (*monatlich*)
- * Sammlung aller Auszüge und Belege in einem Konto-Ordner (*fortlaufend*)
- * Einmal im Jahr Einzug der Mitgliederbeiträge als Sammel-Lastschrift (durch unsere Mitgliederdatenbank sehr vereinfacht) (*1x jährlich*)
- * Beantragung eines Zuschusses vom Landessportbund analog zu Vorjahren (*1x jährlich*)
- * Vorstellung der wichtigsten vom Steuerbüro ermittelten Jahressummen bei der jährlichen Mitgliederversammlung (*1x jährlich*)

Für den Abruf der Daten bei der Bank, für Überweisungen sowie sonstige statistische Erhebungen kann ein für den Verein lizenziertes Bankprogramm (StarMoney) genutzt werden.

Bei jeglichen Fragen zur Buchführung, zu deren Kategorien sowie zum Steuerrecht steht uns ein auf Vereinssteuerrecht spezialisiertes Steuerberatungs-Büro zur Seite. Hierfür erfolgt lediglich die Zuarbeit, indem die Kontounterlagen dem Steuerbüro zur Verfügung gestellt werden.

Wenn Du Deine privaten Konto-Unterlagen immer schon gern in Ordnung hältst, dann wird Dir dieses Amt sehr leichtfallen. Eine detaillierte Einarbeitung mit schriftlichen Anleitungen für die wichtigsten Arbeitsgänge geben wir Dir gern mit auf den Weg.

Du denkst – warum eigentlich nicht? Schön! Melde Dich gern unter schatzmeister@skisport-erfurt.de oder telefonisch unter 0151-41210701.

Die Vorstandsfunktion **Mitgliederdatenpflege und Statistik** umfasst sowohl Aufgaben im direkten Mitgliederkontakt als auch wichtige Supportfunktionen für alle Vorstandsmitglieder und weitere Funktionsträger im Verein. Grundlage für alle weiteren Aufgaben ist die Erfassung und Pflege der Mitgliederdaten:

- * Bearbeitung der An- und Abmeldungen und Änderungsmeldungen der Vereinsmitglieder
- * Pflege der Übungsleiterlizenzdaten, Ehrungen und Funktionszuordnungen
- * Generierung/Erfassung der Startpassnummern für Wettkampfteilnehmer
- * Verteilerpflege für den Newsletterversand

Zentrales Arbeitsmittel ist das Online-Programm IntelliVerein, in dem alle Informationen zu unseren Mitgliedern zusammenlaufen. Aus diesem Programm ergeben sich strukturierte Datengrundlagen für weitere Aufgaben:

- * jährliche Bestandsmeldung an den Landessportbund
- * Mitwirkung bei der jährlichen Beantragung der Vereinsförderung durch den Schatzmeister
- * Zuarbeit aktualisierter und neuer Übungsleiterlizenzen an den LSB
- * Bereitstellung von Zuarbeiten für spezielle Aufgaben (z. B. Mitgliederpost, ÜL- und Kampfrichtervergütung, Wettkampfanmeldungen, Information von Funktionsträgern außerhalb des Vorstands zur Frage, wer Mitglied im Verein ist)
- * kurze Vorstellung der Mitgliederbestandsentwicklung mit wichtigen Tendenzen in der jährlichen Mitgliederversammlung
- * Administration des Online-Programms IntelliVerein

Um die Aufgabe erfolgreich und effizient mit Leben erfüllen zu können, ist folgendes Know-how sehr hilfreich:

- * gute Kenntnisse in Excel, Power-Point und Word
- * Erfahrung im Umgang mit großen und komplexen Datenmengen

Hast Du darin Erfahrungen, dann kannst Du unseren Verein unterstützen. Melde Dich gern unter anmeldung@skisport-erfurt.de.

Die Vorstandsfunktion der **Assistenz Marketing** ist in gute Hände zu geben.

Diese Vorstandsfunktion beinhaltet schöne und lebendige Aufgaben.

- * 2x im Jahr sind die Sponsoren zum „Auftritt“ im Vereinsheft anzuschreiben, die Anzeigen sind mit ihnen abzustimmen. Das Ansprechen neuer Unterstützer ist immer wieder eine interessante Aufgabe
- * Artikel für das Vereinsheft sind punktuell zu schreiben
- * Die Homepage des SSV ist gemeinsam mit dem Webmaster und den Sportwarten zu pflegen
- * Fördermittelanträge (Lottomittel, Stadtwerke, LSB, Banken usw.) sind zu stellen, in enger Zusammenarbeit mit den anderen Vorstandsmitgliedern

Magst Du kreativ arbeiten, dich gern in soziale Interaktion begeben, dann melde dich unter assistent.vorstand@skisport-erfurt.de

Die Qualität unserer Vereinsangebote bestimmen wir alle gemeinsam im Ehrenamt.

Der Vorstand des SSV Erfurt 02

Skisafari in Lappland

10.-17.2.24



Tägliche Langlauftouren im Winterwunderland

Huskys, Rentiere und skandinavische Ruhe

Aus dem Glas-Iglu Polarlichter jagen



Direktflug
ab/an Erfurt

alle Infos





STADTPARK APOTHEKE
Anna Lihs

Schillerstraße 25
99096 Erfurt
0361/26493100



ALTSTADT APOTHEKE
Anna Lihs

Michaelstraße 31
99084 Erfurt
0361/2603433



WILHELM-BUSCH APOTHEKE
Anna Lihs

Wilhelm-Busch-Straße 70
99099 Erfurt
0361/3457515

Ganzheitliche Gesundheitsberatung u.a. zur Haus- und Reiseapotheke, Fragen rund um Baby und Kind
und Sportverletzungen

10% Rabatt für Mitglieder des SSV Erfurt 02*

* auf das freiverkäufliche Apothekensortiment und einem Einkaufswert ab 25€

Persönliche Beratung vor Ort - telefonische Bestellung - Bestellung über die Apotheken.de-App
Lieferservice

www.stadtpark-apotheke-erfurt.de www.altstadt-apotheke-erfurt.de www.wilhelm-busch-apotheke-erfurt.de

Bei jedem Wetter
einen Besuch wert!

NORDWAND
Erfurt

Mittelhäuser Str. 75 · 99089 Erfurt
Telefon 0361/74 37 80 24
info@nordwand-erfurt.de
www.nordwand-erfurt.de

INDOOR-KLETTERN · BOULDERN · EISKLETTERN · KURSE & TRAININGS

ALPIN

Alpine Sportler und rohe Eier

Es ist kein Geheimnis, dass zu einer erfolgreichen Sportlerpersönlichkeit mehr als nur körperliche Fähigkeiten zählen. Der Kopf ist ein entscheidender Erfolgsfaktor. Durch mentale Stärke ist man in der Lage, zur richtigen Zeit die beste Leistung abzurufen, Erfolge richtig einzuordnen und mit Druck, Angst, Nervosität und Misserfolgen umzugehen. Nicht selten sind auch Übungsleiter und Eltern durch schwierige Situationen sehr gefordert.

Deshalb traf vor zwei Jahren ein Workshop im Sommertrainingslager an der Ostsee zum Thema „Mental Stark“ genau den Nerv von Sportlern, Eltern und Trainern. Zwei damals 18jährige Sportlerinnen des SSV Erfurt 02 hatten sich in einem mehrtägigen Seminar beim Sportpsychologen des DSV, Dr. Tom Kossak, schulen lassen und gaben begeistert ihr Wissen weiter. Die Resonanz bei allen Beteiligten war überwältigend und der Ruf nach Wiederholung laut.

Als nun der DSV das Fortsetzungsangebot „Mental stark! In die Zukunft!“ anbot, holten unsere Alpinen den Workshop gleich zweimal nach Thüringen. Das erste Mal kam das DSV Team nach Goldlauter. Beim zweiten Termin waren sie nicht wenig überrascht, dass sie durch die ganze Republik an die Ostsee reisen mussten, um zwei Jahre später an gleicher Stelle an diesem ganz besonderen Nachwuchsprojekt weiterzuarbeiten. Sowohl in Goldlauter als auch im Trainingslager der besten Alpinen Thüringens in Pepelow befasste sich der spannende Trainingstag mit der Entwicklung der sozialen und emotionalen Kompetenzen sowie der Selbstkompetenz bei Kindern und Jugendlichen. Diese erlernten Kompetenzen sind nicht nur für den sportlichen Werdegang relevant. Die verschiedenen praxisbezogenen Methoden eignen sich beispielsweise dafür, sich gezielt zu fokussieren.



Besonders beliebt ist die Methode „Mentales Ei“, die verschiedene Funktionen erfüllt. Während zunächst ein zugeworfener Gummiball in einer der Gruppen mehrfach zu Boden fiel, änderte sich die Situation bei einem rohen Ei. Dieses zerbrach nicht, weil die Gruppe die Übung mit bewusster Achtsamkeit erfolgreich meisterte. In einer anderen Gruppe wurde der Gummiball dagegen elegant gefangen und fiel nie zu Boden, wogegen sich das rohe Ei dann mehrfach auf dem erhitzten Boden zu Spiegelei verwandelte. Hier wurde sichtbar, wie sich erhöhter Druck auf Nervosität und Leistung auswirkt.

Im letzten Teil des Workshops ging es vor allem um Kooperations- und Problemlösungsfähigkeiten. Insgesamt wurde deutlich, dass Sport weit mehr als das Erbringen von Leistungen ist. Die mentale Gesundheit und das Fokussieren auf die Stärke des Sportlers standen an diesem Tag im Vordergrund. Natürlich waren die erfahrenen Teilnehmer nicht mehr vom mentalen Ei zu überraschen.



Für sie gab es neue Übungen und Reflexionsrunden. So wurden ganz konkrete Situationen im Vorstellungstraining durchlebt – nicht ganz einfach im Sommer und mit Ostseewind im Haar, sich in eine Winterlandschaft am Slalomstart zu versetzen. Obwohl sich beim Vorstellungstraining alles nur im Kopf abspielt, zeigen Studien, dass sich messbare, positive Effekte erzielen lassen. Zudem stellten die älteren Athleten anhand ihrer Erfahrungen der letzten zwei Jahre Bezug zu anderen

Lebensbereichen her und beschrieben inwiefern die mentale Stärke bei Verletzungen, schulischen Herausforderungen wie dem Abitur und in zwischenmenschlichen Situationen hilfreich sein kann. Immer wieder wurde bei den Übungen der Austausch, die Zusammenarbeit und die gegenseitige Unterstützung der Sportler untereinander deutlich.

Team - Together Everyone Achieves More

Individualsportarten fördern viele nützliche Fähigkeiten wie intrinsische Motivation, Ehrgeiz, Selbstorganisation und Trainingsdisziplin. Der alpine Skisport ist eine klassische Individualsportart, bei der jeder Sportler seinen eigenen Erfolg anstrebt und ein starker Wettbewerb herrscht. Innerhalb der Trainingsgruppen ist es nicht leicht, seine beste Freundin besiegen zu wollen und sich ehrlich für sie zu freuen, wenn es nicht gelingt. Es ist auch nicht einfach, fast immer hinter dem besten Freund platziert zu sein, so wie sich auch die vermeintlich besten und die gefühlt immer ausscheidenden Sportler in herausfordernden Situationen befinden. Aber Teamspirit hilft auch dem Einzelsportler und fördert die so wichtigen sozialen Kompetenzen. Es sorgt für Geselligkeit, macht das Training unterhaltsamer, verschafft sozialen Austausch, sorgt für Unterstützung, Trost, Wertschätzung. Sowohl Druck und Anspannung als auch Freude und Stolz können geteilt werden. Im besten Fall können Kinder und Jugendliche den einen oder anderen Erfolg feiern, Freundschaften für das Leben bilden und dem alpinen Skisport und der Natur verbunden bleiben.

So ein Teamgefühl zu entwickeln, erfordert Mühe, Zeit, Disziplin und Transparenz. Die Übungsleiter des SSV Erfurt 02 räumen diesem Thema bewusst viel Raum ein. Oft werden Trainingsgruppen gezielt neu gemischt. Bei Skiwettkämpfen kommen Sportler, die zeitig gestartet sind, schnell nach oben um den älteren Sportlern Tipps zum Kurs zu geben oder ihre Wärmekleidung zum Ziel zu fahren. Die erfahrenen Rennläufer besichtigen mit den Jüngeren den Kurs, polieren ihnen die Ski und ermuntern sie am Start. Vom Ziel aus werden die Kollegen beobachtet. Es wird angefeuert und mitgefiebert. Gestürzten oder ausgeschiedenen Sportlern wird Trost gespendet. Und natürlich ist es selbstverständlich, dass sich bei der Siegerehrung alle gemeinsam aufstellen und den Teamkollegen jedes Alters applaudieren und sie bejubeln.

Um dieses Gemeinschaftsgefühl zu pflegen, führen wir im Frühjahr Teambildungswochenenden für alle Altersgruppen durch. Hier wird nicht trainiert.



Laufladen
Erfurt

WEIL WIR DAS **LAUFEN** LIEBEN

www.laufladen-erfurt.de



Laufladen Erfurt GmbH Lachsgasse 3 · 99084 Erfurt · 0361.64 64 016

Es geht um Geselligkeit, Freude, gemeinsame Herausforderungen anderer Art und unvergessliche Erlebnisse ohne Wettbewerbscharakter.

Sigrun Monrad-Krohn

Familienwanderung der jüngsten alpinen Sportler

An einem schönen Frühlingswochenende im April fand das diesjährige Team-building Familienwochenende unserer jüngsten alpinen Skisportler in Gehlberg statt.



Bei bestem Wanderwetter und Sonnenschein verbrachten wir miteinander einen tollen Tag rund um die Gehlberger Hütte. Wer wollte, konnte sogar echtes Hüttenflair schnuppern und übernachten. Zum Einstieg erwärmten wir uns bei einer Wandertour bergauf Richtung Schneekopf und anschließend über den Wildererpfad bergab am Bach entlang. Die Kids konnten am Wasser gemeinsam Staudamm bauen und über Stock und Stein springen. Die ein oder andere Socke blieb dabei nicht ganz trocken.

Zurück an der Hütte stärkten wir uns bei Picknick und guten Gesprächen. Die Kids hatten jede Menge Spaß rund um die Hütte und spielten von Tauziehen über Dosen werfen bis zu Fußball und tobten auf der großen Wiese vor der Vereinshütte.

Die Erwachsenen erfuhren Spannendes rund um die Erfurter Skisportgeschichte von Gisela, Sigrun und Uwe.

Fazit: Am Ende des Tages blickten wir in viele glückliche Gesichter, die begeistert wieder die Heimreise antraten. Der ein oder andere hat sein Interesse an einem Hüttenwochenende bekundet und schlussendlich hatten die Kinder und Familien miteinander einen tollen, lustigen Tag bei Spiel, Spaß, Sonnenschein und Stockbrot.

Wir kommen gern wieder!



Heike Junghans und Caro Schneider

Wo ist eigentlich Harras?

Bei bestem Wetter ging es am 03.06.2023 um 9:10 Uhr am Bahnsteig 5 Richtung Magdeburg nach Sömmerda. 8 Kinder, Ulrike, Maik und ich plus Fahrräder. In Sömmerda ging es entlang der Unstrut nach Heldrungen und dort gab es die „weltbesten“ Bratwürste zur Stärkung. Alle waren guter Laune und die Sonne tat ihr Bestes dazu. Rasmus: „Anja, wo ist denn nun eigentlich Harras?“



Heldungen verlassen wir gut gelaunt und radeln mit neuer Energie auf einem Wirtschaftsweg nach Oberheldungen. Hier erwartet uns ein weiteres kulinarisches Highlight. Oma Ruth's leckerer Kuchen, dieser wurde zur Hälfte bereits auf dem Hof aufgegessen. Jetzt nur noch 2 Kilometer, ein kurzer Anstieg und schon sehen wir Harras und sind am Ziel. Wir wurden bereits erwartet und freudig begrüßt. Nun ging es zum Zeltaufbau und anschließend ins kühle Nass. Auch wenn das Wasser noch

recht frisch war, hatten alle viel Spaß bei einem kleinen Wettkampf. Zwischen den Schwimmpausen standen alle auf dem Volleyballfeld. Zum Abendessen gab es natürlich Nudeln und Jägerschnitzel von Oma Tina. Den Abend ließen wir am Lagerfeuer ausklingen und waren vom Tag alle total begeistert. Leopold: „Wir haben das Freibad nur für uns alleine, das ist toll!“.

Dass ich mal in „meinem“ Harras mit einer Jugendgruppe zelten fahre, wo ich einst selbst schwimmen gelernt habe und meine Jugend verbracht habe, hätte ich auch nicht gedacht. Ich schmelze in alten Erinnerungen am Lagerfeuer, während die Kinder müde und zufrieden eingeschlafen sind.

Am nächsten Tag ein kleines Läuferchen vor dem Frühstück, danach waren wir alle wach und hungrig. Nun mussten wir leider schon wieder die Zelte abbauen, nochmal ins Wasser und ab aufs Rad und zurück Richtung Sömmerda. In Leubingen stiegen wir in den Zug und kamen zum Glück in dieser großen Gruppe alle mit unseren Rädern wieder mit nach Erfurt.

Ein dickes Lob an alle Kinder, es hat alles super geklappt und wir waren total begeistert, wie sich alle verstanden haben. Nächstes Jahr steht schon wieder fest, dieses Wochenende müssen wir wiederholen und dies ist bereits mit dem Schwimmbad Harras abgesprochen.



Anja Rudolph

Paddeln auf der Werra – „In English, please.“

Language Farm? Was ist das und was hat das mit Skifahren zu tun? Ganz einfach beantwortet mit Motto Nr. 1: „If you never never go, then you'll never never know.“ Es sollte ein super Team-Event werden, bei dem sich die älteren Erfurter Nachwuchs-Alpinen nicht nur anstelle der gewohnten Rennski unter den Füßen mit Kajak und Stechpaddel fortbewegen mussten, sondern bei dem es auch

galt, allgemeine Outdoorfähigkeiten unter Beweis zu stellen und hier und da beim Gebrauch der englischen Sprache über den eigenen Schatten zu springen.



Doch von vorn: wir trafen uns bei bestem Wetter Samstag vor Pfingsten am Zeltplatz in Probsteizella an der Werra, wo die Jugend erstmal chillen und kicken konnte, schließlich warteten wir mit den Betreuern Bob, Cherry und Moonlight - allesamt Native Speakers - auf den noch fehlenden English Teacher. Doch diesen gab es nicht - wenn man also an diesem Wochenende etwas mitteilen wollte, dann „in English please“ - hier (aber nicht nur hier) passt schon Motto Nr. 2: „There is a first time for everything.“

Trotz anfänglicher Vorbehalte und Skepsis fühlte sich die englische Sprache schon am zweiten Tag fast normal an, sodass nicht selten auch unter den alpinen Schülern englische „chitchats“ zu hören waren. Aber auch in Sachen Selbstorganisation beim täglichen Zeltauf- und -abbau, Packen und Mithelfen bei der Essenzubereitung bis hin zum Abwasch ist manche/r an diesen drei Tagen mehr gewachsen, als es vorher für möglich gehalten wurde.

Die Tour auf dem Wasser war nicht nur für die Teilnehmenden sondern auch für die Guides etwas aufregend, denn sie waren auch zum ersten Mal auf der Werra unterwegs. Wehre und Stromschnellen galt es also aufmerksam und frühzeitig zu erkennen und mit der nötigen Disziplin entsprechend zu reagieren.



Nach ersten technischen Übungen am Ankunftstag führte uns die Tour in Zweier-Kajaks am Folgetag inkl. Umtragen der Bote und des eigenen, wasserdicht verpackten Gepäcks durch wunderbare Natur vorbei an Falken, Trefurt, Heldra, Großburschla sowie zahlreichen Enten und Schwänen bis zum Zeltplatz in Altenburschla.



Am dritten Tag erreichten wir nach nochmaligem Umtragen in Wanfried unser Ziel in Eschwege, wo die gespannten Eltern schon darauf warteten, den Nachwuchs nach den drei Tagen „England“ wieder in Empfang und mit nach Hause zu nehmen.



Nicht zuletzt die gut gelaunten Guides sorgten durchweg für super Stimmung. Schon das Aufwecken mit Gitarre und Gesang, die täglichen mentalen Kraftkreise, die lustigen Theatereinlagen unter Mitwirkung aller Beteiligten vor den Mahlzeiten bis hin zur abendlichen Werwolf-Runde und Musik am Lagerfeuer sorgten für Abwechslung und gaben diesem Pfingst-Event eine ganz besondere Stimmung. Aber auch das Sensibilisieren für die Schönheit und Schutzwürdigkeit unserer Natur sowie den Respekt gegenüber anderen Menschen haben jeden Einzelnen bereichert.

So endet dieser Bericht mit dem schönen dritten Motto „Even a small pebble can make a ripple on the ocean.“ Mögen diese Gedanken den Teilnehmenden und vielleicht dem einen oder anderen skibegeisterten Leser auch künftig gute Begleiter sein.

Markus Böhm

Ausgewählte Ergebnisse der Sommerwettkämpfe 2023

InlinerCup

- Platz 1 Frida Klie (U10w), Matti Klie (U10m), Paula Schulz (U12w), Lukas Schneider (U12m), Maria Vonhof (U14w), Carl Dittrich (U14m), Mio Steinhoff (U16m), Mia Kohl (U18w), Magnus Mönch (U18m)
- Platz 2 Nora Rauschenberg (U10w) Florian Rudolph (U10m), Lotta Drücker (U12w), Rasmus Dittrich (U12m), Leopold Böhm (U14m), Annalena Drücker (U16w), Emil Leinhos (U16m), Merit Thost (U18w)
- Platz 3 Svea Lindemann (U10w), Gustav Dittrich (U10m), Tilda Voigt (U12w), Maja Suckert (U14w)

Triathlon

- Platz 1 Johannes Rudolph (U8m), Florian Rudolph (U10m), Lotta Drücker (U12w), Linus Kolarzik (U14m), Emil Leinhos (U16m)
- Platz 2 Matti Klie (U8m), Frida Klie (U10w), Maria Vonhof (U14w), Leopold Böhm (U14m)
- Platz 3 Rasmus Dittrich (U12m), Carl Jasper Dittrich (U14m)

Schanzenanstiegslauf

- Platz 1 Mio Steinhoff (U16m)
- Platz 2 Carl Dittrich (U14m), Maria Vonhof (U14w), Leopold Böhm (U14m), Luna Steinhoff (U16w)
- Platz 3 Johannes Rudolph (U8m)

Zwergencup 1 (Mattenslalom)

- Platz 1 Stella Reeder (U8w), Matti Klie (U8m), Gustav Dittrich (U10m), Luna Steinhoff (U16w), Emil Leinhos (U16m)
- Platz 2 Vincent Schirmer (U6m), Johannes Rudolph (U8m), Lotta Drücker (U12w), Lukas Schneider (U12m), Maria Vonhof (U14w), Leopold Böhm (U14m)
- Platz 3 Carla Panhans (U6w), Hanna Panhans (U12w), Rasmus Dittrich (U12m)

Sigrun Monrad-Krohn und Thomas Reymann

Impressionen des „alpinen Skisommers“ 2023





Vorschau Alpiner Winter

Wie, wann und wohin der Schnee auch kommt, wir werden das Beste daraus machen und freuen uns auf ihn.

Unsere Kleinen

Die Jahrgänge 2019 bis 2014 (U6 bis U10) starten im Thüringer Zwergen Cup in vier Wettbewerben auf Schnee. Gerne sind Gäste und Neueinsteiger auch ohne Vereinszugehörigkeit gesehen, die mal ein Skirennen fahren wollen. Wenn ihr sportliche Kinder kennt, die ggf. auch schon alpin Ski fahren, so spricht sie an und ermutigt sie teilzunehmen.

Für fortgeschrittene Kinder der Altersklasse U10 werden erste Besuche von Skirennen außerhalb Thüringens empfohlen.

Unsere Kid's Crosser

Für die Jahrgänge 2012 und 2013 (U12) stehen die überregionalen, vom DSV ausgeschriebenen, Rennen im Kids Cross an. Zudem sind sie bei den Thüringer Zwergen Cup-Rennen angegliedert. Es gibt also viele Möglichkeiten, sein Können unter Beweis zu stellen.

Jugend Trainiert für Olympia (JTFO)

Die Schüler der Jahrgänge 2012 bis 2015 sind zur Teilnahme am Landesfinale JTFO in Heubach eingeladen, ihre Schule zu vertreten.

Schüler und Jugend

Unsere Schüler und Jugendlichen ab Jahrgang 2011 und älter sind gut motiviert und vorbereitet. Heimische Mittelgebirge, aber auch entfernte Ziele stehen auf dem Programm. Höhepunkte sind die ARGE-Meisterschaften, die Thüringer Meisterschaften in Steinach. Ein Thüringen-Pokal ab U18 ist ebenfalls wieder geschrieben.

Für alle alpinen Skifahrer

Die Erfurter Stadtmeisterschaft wartet für alle alpinen Skifahrer mit 2 Terminen auf euch!

Termine Alpin

Thüringer Zwergen-Cup (U6-U10), Vielseitigkeit Alpin, U6 bis U12

06. oder 07.01.2024	Zwergen Cup 2 Heubach
27.01.2024	Zwergen Cup 3 Heubach
04.02.2024	Zwergen Cup 4, Finale VSL Inselsberg
03.03.2024	Thür. Meisterschaften U10/12 Oberhof
09. oder 10.03.2024	Zwergen Cup 5, Finale VRS Steinach

Thüringer Meisterschaften Schüler/Jugend/Erwachsene

24.02.-25.02.2024 Slalom, Riesenslalom Steinach

16.03.2024 Parallelslalom Steinach

Stadtmeisterschaft Alpin / Cup der Sparkassenstiftung Erfurt im Skilauf

10.01.2024 Schüler 1.-12. Klasse, Riesenslalom Heubach (Flutlicht)

28.02.2024 Jugend-D/H, Senioren, Riesenslalom Heubach (Flutlicht)

Thüringencup (U18-D/H) – auch ohne DSV-Zulassung für Punkterennen!

1. KW 2024 Slalom Steinach

10.-11.02.2024 RS/SL im Rahmen der Sächsischen Meisterschaft

24.-25.02.2024 RS/SL im Rahmen der Thüringer Meisterschaft

02.-03.03.2024 RS/SL im Rahmen der Niedersächsischen Meisterschaft

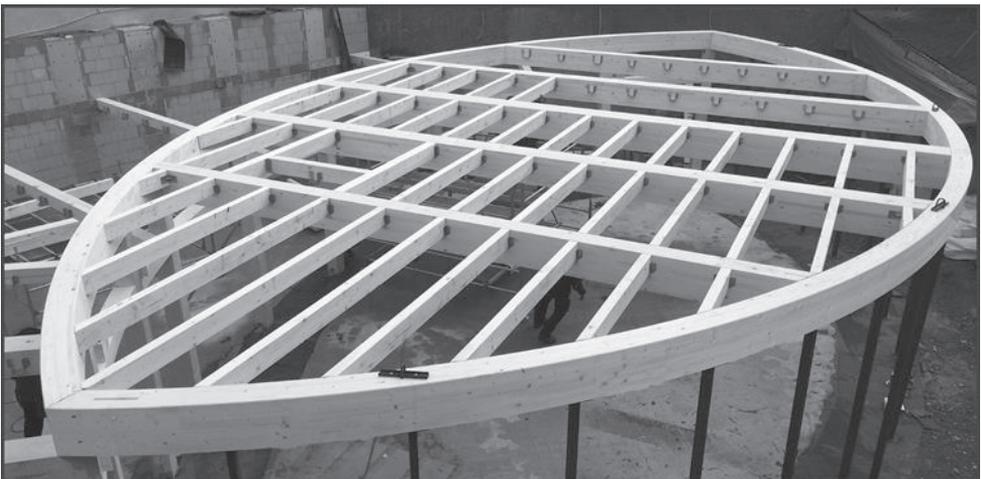
Weitere Wettkämpfe

22.01.2024 Jugend trainiert für Olympia, Jg. 2015-2012, Heubach

Hinweis: Termine oder Austragungsorte können sich wetterbedingt noch ändern!

Weitere Wettkampftermine für die Altersklassen U10 bis U21 in den angrenzenden Mittelgebirgen und Alpen findet ihr im Teamup-Kalender oder werden über die Sportwarte ausgegeben.

Info/Kontakt unter: alpin@skisportverein-erfurt.de und auf unserer Homepage



tragwerk
ingenieure am bau

Tragwerksplanung und Bauphysikalische Nachweise

Inhaber: Dipl.-Ing. Ronald Grüner

Mitglied im Verband Beratender Ingenieure VBI

Steigerstr. 1 Tel.: 0361.77 79 30 10 mail@tragwerk-erfurt.de
99096 Erfurt Fax: 0361.77 79 30 50 www.tragwerk-erfurt.de

Finlands schönste Skigebiete



erfurt
weimar
FLUGHAFEN

kassel airport

AUCH BUCHBAR ALS BLOCKHÜTTENURLAUB



KUUSAMO

AB KASSEL 07.01. - 12.01.24 | 24.02. - 29.02.24

AB ERFURT 10.02. - 17.02.24 | 29.02. - 05.03.24

KITILÄ / LEVI

AB ERFURT 10.02. - 17.02.24

6/7/8-tägige Flugreise

ab **1.399,-**

- Polarlichtzauber
- Rentier- und Huskyschlittenfahrt
- Blockhütten und Hotels zur Auswahl

Reiseveranstalter im Sinne des Gesetzes: **vianova GmbH**. In der Buttergrube 1, 99428 Weimar.
Es gelten die AGB des Veranstalters.

BUCHUNG & BERATUNG

Mo. - Fr. von 9-17 Uhr | Sa 10-13 Uhr

+49 (0) 3643 4933510

info@vianova-urlaub.de

www.vianova-urlaub.de



NISSAN

Willkommen
zur Probefahrt

Über 40 sofort verfügbare Lagerwagen

Nissan Juke, Qashqai, X-Trail: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,6-4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 172-111. Nissan ARIYA: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 19,5-17,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km. Diese Fahrzeuge wurden den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für diese Fahrzeuge deswegen nicht vor.

AUTOCENTER
Kornmaul

GmbH & Co. KG, Nissan Vertragshändler

www.nissan-erfurt.de

Schlachthofstraße 43 • 99085 Erfurt • Tel.: 03 61/26 20 78-0 (Hauptbetrieb)
Nordstraße 14 • 99427 Weimar • Tel.: 0 36 43/48 19-0

Ihre Ansprechpartner in Mobilität



Erfurt:

Verkaufsberater
Herr Marko Zimmermann (links)
Herr Patrick Hartung (rechts)

Weimar:

Verkaufsberater
Herr Swen Lober



SOMMERRÜCKBLICK DER LANGLÄUFER 2023

Unseren Mitgliedern ein abwechslungsreiches Sommertraining anzubieten, ist das Ziel des Teams der Übungsleiter. Ein guter Skiläufer benötigt nicht nur Ausdauer, sondern auch Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination und Kraft, und vor allem Liebe zum Schnee und zur Bewegung in der Natur.



Gemeinsames Lauftraining ist schön!

So konnte in der Sommersaison 2023 das Lauf- und Inlinetraining wieder gemeinsam mit den alpinen Schülern durchgeführt werden. Diese Trainingsmaßnahmen, sowie auch das Training an und in der Turnhalle, bereiten die Schüler auch auf die Wettbewerbe des Sommers vor. Vereinsinterne Vergleiche konnten beim Inlinewettkampf in der GNS-Halle, beim großen Sportabzeichen-sportfest und auch dem Sommerathletiktest zwischen den gleichaltrigen Sportlern stattfinden. Unsere jüngeren Sportler starteten bei Crossläufen in der Umgebung, wie dem Steigerlauf, dem Kirschlauf und dem Honiglauf. Die Schüler U12 bis U15 vergleichen sich in einer Cupserie dem Thüringer Schülercup.

Punktejagd beim Thüringer Schülercup (TLC)

Für die Sommerwettkämpfe dieser Rangliste sind 12 Bewerbe angesetzt. Die Schüler mit den aktuell meisten Punkten in ihren Altersklassen dürfen im nächsten Wettkampf mit den begehrten gelben Leibchen laufen. Für die Gesamtwertung des Cups werden die Ergebnisse von drei Laufwettkämpfen, je einem Skiroller- und Inlinewettkampf, dem Athletiktest, einem Leichtathletiktest und einem 1000-m-Bahnlauf gewertet. In dieser Saison waren Paula Schulz (U12w),

Richard Ick und Hauke Lindemann (U13m), Erik Schreiber (U14m) und Kurt Sander (U15m) schon sehr erfolgreich auf Punktejagd. Während Erik und Kurt als Schüler am Sportgymnasium in Oberhof trainieren, bereiten sich Paula, Hauke und Richard neben dem Vereinstraining mit zusätzlichem Training im Stützpunkt Beerberg auf Wettkämpfe vor. Das Ergebnis der Sommerwertung wird im Frühjahr mit der Winterwertung addiert und ergibt den Cupsieger in der Altersklasse.



Ehrung mit den Wanderpokalen

Als erfolgreichste Sportler wurden in diesem Jahr Kara Schellner und Kurt Sander für ihren Einsatz im Training und ihre Wettkampfergebnisse geehrt.

Den Pokal als aktivster Sportler erhielt Erik Stampf.

Juniorcross beim GutsMuths-Rennsteiglauf

Jedes Jahr lockt der Rennsteig tausende Erwachsene zum Laufen und Walken auf den Rennsteig. Alle haben ein gemeinsames Ziel in Schmiedefeld. Mit dem sehr gut organisierten Kinderlauf, dem Juniorcross, können auch die Schüler an dieser schönen Veranstaltung teilnehmen. An den vielen Zuschauern vorbei ins Ziel zu laufen und dort eine Medaille zu erhalten, hat einen besonderen Reiz. Jeder bekommt seinen Applaus, weil jeder, der mitläuft, seinen inneren Schweinehund überwunden hat, und das ist belohnenswert. Die Besten werden zusätzlich auf der großen Bühne geehrt. Schüler, die schon fünf Mal gestartet sind, erhalten ein Extrashirt mit dem Aufdruck „Fünf-Mal dabei!“.

Die fast dreißig Schüler aus unserem Verein erzielten in den ca. 50 Schüler starken Starterfeldern hervorragende Ergebnisse. Die Besten waren: AK U8: Matti Klie 1.PI., Johannes Rudolph 5. Pl., AK8: Karl Stark 4.PI., AK9: Svea Lindemann 3.PI., AK11: Paula Schulz 2.PI., AK13: Erik Schreiber 3.PI., AK14: Liv Schindler 3.PI. und Kurt Sander 2.PI.

Die Gruppe der Jugendlichen nutzte Veranstaltungen, bei denen der Teamgedanke und gemeinsame sportliche Erlebnisse im Vordergrund stehen. Dazu gehört der Rennsteigstaffellauf, das Sommervolleyballturnier der Sportjugend der Stadt und der Erfurt-Marathon.



Endlich wieder ein richtiges Sommertrainingslager!

Auf Grund der geforderten Vielseitigkeit war es Tradition, dass am Ende der Sommerferien ein mehrtägiges Trainingslager stattfand. Ziel war es, auch hier eine große Breite an sportlichen Aktivitäten anzubieten und damit wieder Lust auf gemeinsames Trainieren zu machen. Die vergangenen drei Sommer ließen einen gemeinsamen Aufenthalt nur schwer zu, so dass wir Trainingstage von Erfurt aus gestalteten. Auf Wunsch der Schüler sollte nun endlich wieder ein echtes Trainingslager auf Vereinshütten stattfinden.

Durch die guten Kontakte zum Skiverein Bad Dürrenberg konnten wir parallel zu unserer Schneekopfhütte die Bad Dürrenberger Hütte am Planieweg bewohnen. Mit nur zwei Transport- bzw. Verpflegungsautos bestritten wir die vier Tage erlebnisreich und vielseitig. Die Anreise erfolgte mit dem Rad von Erfurt aus. Auf den Hütten fand jeder einen geeigneten Schlafplatz, die Mädchen in der Dürren-

berger, die Jungen in der Schneekopfhütte. Auch die Trainingsstrecken zum Skirollern in Oberhof mussten wir mit dem Rad erreichen, da waren nicht nur die Beine warm. Nach einer Athletikeinheit am Nachmittag freuten sich alle beim Zurückradeln auf das Spielen am Bach, das Holz sammeln fürs Lagerfeuer und vor allem wieder auf die hervorragende Verpflegung. Mit Stockläufen und Athletik begann der Samstag, und mit einer abenteuerlichen Wanderung über den Schneekopf, durch den Schneetiegel und über den Wildererpfad nach Gehlberg endete der Trainingstag. Am Sonntag fuhren wir nach einer Skirollereinheit in Oberhof über die Lütschetalsperre und die Alteburg zurück nach Erfurt.

Ein kameradschaftliches Miteinander der Sportler vor und auch nach dem Training, sowie beim Leben auf den Hütten, ist für das Gelingen so eines Trainingslagers besonders wichtig. Die Unterstützung der Schüler benötigten diesmal die Erwachsenen beim Wandern auf Steffens Wildnistour.

Sie suchten für den Abstieg die geeignetsten Wege. Als Gruppe gemeinsam ein Ziel zu erreichen verlangt eben gegenseitige Hilfe und Geduld für die Schwächeren. Als Gruppe das Ziel erreicht zu haben, machte alle stolz. Ein sehr erlebnisreiches, tolles Trainingslager bleibt uns in Erinnerung.



Vielen Dank dem super Helferteam um Antje, Babett, Ivonne und Mareile, sowie Ingolf, Rolf, Steffen, Gunnar und Gunter und besonders auch an die jungen Übungsleiter Erik und Friedrich.

NACHWUCHSGEWINNUNG

Mit dem Skilaufen und -fahren kann man sehr früh beginnen. Mehr Spaß macht es, mit Gleichaltrigen zu üben. So ist der Freitagnachmittag für die jüngsten Sportler der Sporttag. Ob Parcours in der Turnhalle, beim Bälle werfen und fangen, dem Fangen spielen auf dem Schulhof, die 4- bis 6-jährigen sind mit Eifer dabei. Als Highlight gibt es nicht nur die Kinderskitage und die Skikurse im Stadtpark, sondern ebenso ein Sommersportfest und die Verabschiedung der „Großen“, wenn sie als Schulkinder die Trainingsgruppe wechseln. In diesem Jahr fand ein echter Orientierungslauf statt, der allen viel Spaß gemacht hat.

Durch die Kooperationen Schule - Verein soll mit den AG's Spiel-Sport-Ski bei den teilnehmenden Schülern das Interesse am Skisport und dem Sport im Verein geweckt werden.

Sie haben die Möglichkeit, an Trainingsmaßnahmen des Vereins teilzunehmen. Mit Aktionstagen „Von den Rollen auf die Ski“ wollen wir von den Rollen beim Inlineskaten und den Skirollern auf die Ski umsteigen.

Wenn ihr Teil unseres Teams der großen Langlauffamilie oder des alpinen Teams im Skisportverein Erfurt 02 werden wollt und Euer Ziel das Laufen, Fahren und Gleiten im Schnee ist, dann sprecht uns an und vereinbart Probetermine. Die Kontakte findet Ihr auf der zweiten Seite dieses Heftes.

Auch in diesem Jahr möchten wir uns bei allen Übungsleitern, Helfern und Eltern, die uns bei der Organisation und Durchführung unterstützt haben, herzlich bedanken! Wir freuen uns schon auf den Winter!

Ina Schubert und Christian Siefke



Termine Nordisch

Eröffnungslanglauf Sa. 16.12.2023 Suhler Ausspanne

Stadtmeisterschaft Langlauf

Schüler 1. Klasse bis Senioren Sa. 27.01.2024 Suhler Ausspanne

Primellauf (Saisonabschlusslauf)

Für alle Vereinsmitglieder und Gäste So.17.03.2024 Suhler Ausspanne

Thüringer Meisterschaften Langlauf

ab U16 30 km (Rennsteig-Skilauf) Sa./So.17./18.02.2024 Oberhof

Weitere Termin siehe <https://www.thueringer-skiverband.de/termine/>

Deutsche Meisterschaften

Lange Strecke/Vereinsstaffeln Fr.-So. 22.-24.03.2024 Garmisch-P.

Unser Ziel ist es, mit möglichst vielen Schülern an den 11 Wettkämpfen des Thüringer Langlaufcups teilzunehmen und unsere jüngsten Schüler auf Starts bei ersten Wettkämpfen vorzubereiten.



**Sparkassenstiftung
Erfurt**

52. Erfurter Crosslauf der Wintersportler

1. Wettbewerb im 26. Cup der Sparkassenstiftung Erfurt im Skilauf

Termin: Sonntag, 05.11.2023 10:00 Uhr

Ort: Erfurt – Steigerwald – Reitplatz oberhalb des Waldcasinos

Anreise: B 4 aus Richtung A 4 – stadteinwärts an den ersten Häusern links abbiegen zur Gaststätte „Waldcasino“, von dort an ist es ausgeschildert

Veranstalter: Skisportverein Erfurt 02

**Bäckerei & Konditorei
Gerd Bauer GbR**

Wetzstr. 20 • 99096 Erfurt
☎ 0361/ 3732607



TORTEN-



SPEZIALIST



BROT-SPEZIALITÄTEN



**NEUER
FLYER**



Mit vollem
Geschmack
und ohne
Gluten!



Entdecken Sie
unsere
Spezialprodukte
mit gluten-
freien Zutaten
hier auf unserer
Homepage
oder im
Online-Shop

mitnehmen oder auf der Homepage ansehen

Unser Service für Sie:

Individuelle Torten zu allen Anlässen • handwerkliche Brotspezialitäten mit Natursauerteig
Fotodruck auf essbarem Papier • Geschenkgutscheine • Pralinen- und Teegebäckpräsente



www.cafe-bauer-erfurt.de



mail@cafe-bauer-erfurt.de

**Café Bauer
„Am Hirschgarten“**

Regierungsstr. 4
99084 Erfurt

☎ 0361/ 6430362

...verwöhnen lassen im Café,

mit: - Frühstück und
Mittagsgerichten

- Kaffeekreationen
& Eisspezialitäten

- reichhaltiger Auswahl
an Kuchen, Torten,
Törtchen, Teegebäck &
handgefertigten Pralinen

- Sommerterasse
mit Ausblick genießen

www.augenoptik-knauer.de

20% Rabatt
für Skivereinsmitglieder


AUGENOPTIK
knauer

Tradition
seit 1879

Steubenstr. 7 • Weimar
Tel.: 03 64 3 / 85 30 70

Bahnhofstr. 35 • Erfurt
Tel.: 0361/56 26 85 0

info@augenoptik-knauer.de • [fb.com/optikknauer](https://www.facebook.com/optikknauer)

MTZ

Medientechnologie Zentrum

Torsten Staub • Blumenstraße 7 • 99092 Erfurt

Wenn's drauf ankommt!

Wir bringen es auf den Punkt.
Ihre Werbung, Bücher, Briefbögen und Visitenkarten.

Tel.: 0361 600245-42
Fax: 0361 600245-44
Mail: mail@mtz-erfurt.de

An aerial photograph of Erfurt, Germany, showing a dense urban landscape with red-tiled roofs and green trees. A large magnifying glass is positioned over the city center, focusing on the text 'ERFURT CROWD'. The sky is blue with scattered white clouds.

SWE

Stadtwerke
Erfurt Gruppe

**ERFURT
CROWD**

Erfurt steckt voller Ideen.

Unsere Onlineplattform zur Projektförderung hat das Potenzial eine Vielzahl gemeinnütziger Projekte für Erfurt zu bündeln und zu ermöglichen. Machen Sie mit – als Unterstützer oder mit einer eigenen Idee. www.erfurt-crowd.de

SWE Für Erfurt.

www.stadtwerke-erfurt.de

Hütte am Falkenstein



Entspannung in der Natur

Die Hütte ist mit zwei Aufenthaltsräumen, einem elektrischen Wasser- und Gaskocher ausgestattet. Darüber hinaus enthält sie alles, was man für ein Wochenende in der Natur braucht. Die Handy- und TV-freie Zone laden zu Lagerfeuer und Stockbrot ein.

Es gibt eine Vielzahl von Wander- und Fahrradmöglichkeiten aufgrund der Lage unterhalb des Rennsteigs. Der nahegelegene Falkenstein hat ein sehr großes Kletterpotential, auch im gemäßigten Bereich. Die Anfahrt kann, wenn kein Schnee liegt, meistens zwischen April und November mit einer speziellen Durchfahrtsgenehmigung von Tambach-Dietharz aus erfolgen.

Auf dieser Hütte verbringt man mehr Zeit mit den grundlegenden Dingen des Lebens und auch mehr Zeit mit der Gruppe.

- Kohleofen, Feuerstelle
- Strom, Plumpsklo
- Fließend Wasser am Bach
- Gemeinschaftsschlafrum

Wie viele: 10 Personen

Ort: GPS 50.74695, 10.63928

Ansprechpartner: Torsten Schramm

Info: Vereins- und Familienfahrten, Aktivurlaub, diverse Ausflugsmöglichkeiten

[huette.falkenstein@](mailto:huette.falkenstein@skisport-erfurt.de)

skisport-erfurt.de

Hütte in Gehlberg

Zum Brand 14



Familientreffen oder Training

... dafür bietet die Gehlberger Hütte zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen.

Wanderwege und Langlaufloipen starten fast direkt vor der Haustür. Schneekopf und Rennsteig sind nicht weit entfernt und laden zum Wandern oder Biken ein.

Im gemütlichen Bergdorf Gehlberg kann der Museumspark erkundet oder einem Glasbläser über die Schulter geschaut werden. Der in der Nähe gelegene Weltcuport Oberhof mit seinen Sport- und Wettkampfstätten, Bikepark, Kletterpark und Erlebnisbad garantiert aktive Erholung.

Die geräumige Hütte verfügt über zwei Aufenthaltsräume, zwei Schlafräume, eine gut ausgestattete Küche und sanitäre Anlagen. Auch Grillen bereitet besondere Freude auf der Hütte.

- Matratzenlager
- Sanitäreanlagen
- Grillplatz
- Strom

Wie viele: 16 Personen
Ort: Zum Brand 14,
Gehlberg
GPS 50.676403, 10.783778

Ansprechpartner: Dirk Rubner

Info: Trainingslager, Vereins-
und Familienfahrten,
Aktivurlaub, diverse
Ausflugsmöglichkeiten

[huette.gehlberg@](mailto:huette.gehlberg@skisport-erfurt.de)

skisport-erfurt.de

Hütte am Schneekopf



Zeitreise in die Vergangenheit

Unsere Hütte am Schneekopf ist die urigste unserer Hütten. Sie verfügt über Charme und Abgeschiedenheit von den heutigen Standards wie Telefonnetz und WLAN.

Die Feuerstelle draußen und der Innenraum laden bei Kerzenschein zu spätem Beisammensitzen ein.

Besonderes Highlight ist die Sauna, die im Sommer wie im Winter genutzt werden kann. Im Sommer kann mit dem Auto bis an die Hütte gefahren werden. Im Winter muss es am Schneekopf oder der Guldernen Brücke stehen bleiben.

Touren sind zu Fuß oder mit dem Rad möglich und geklettert werden kann am Geierfelsen und am Felsenschlagturm.

- Feuerstelle, Sauna
- Kein Strom, Plumpsklo
- Fließend Wasser am Bach
- 2 Gemeinschaftsschlafräume für 6 bzw. 9 Personen

Wie viele: 15 Personen

Ort: GPS 50.67051, 10.75856

Ansprechpartner: Ingo Stark

Info: Vereins- und Familienfahrten, Aktivurlaub, diverse Ausflugsmöglichkeiten

[huette.schneekopf@](mailto:huette.schneekopf@skisport-erfurt.de)

skisport-erfurt.de

BREITENSport 2023

Sportfest des Skisportvereins Erfurt 02

Am 26. Juni 2023 fand unser Sportfest auf dem Sportplatz am Flughafen Erfurt statt. Es wurden 96 Sportabzeichen abgelegt. So konnten wir an unsere Erfolge der letzten Jahre anknüpfen.

Dank dem Einsatz von Rolf Völksch und Steffen Klupsch sowie unzähligen Helfern war es ein erfolgreiches und gelungenes Sportfest.

Manuel Modrow

Sportcamp für Erwachsene in Pepelow



Alles ging, nichts musste..., aber wir wollten.

Es begann mit Einatmen – Ausatmen, Einatmen – Ausatmen, klingt einfach, ist es aber nicht. Anschließend Erwärmung. Mit den Muntermachern hatten wir uns das Frühstück mehr als verdient. Dann ging es schon zum Surfen. Unter Monas professioneller Anleitung konnten die Greenhorns unserer Gruppe in relativ kurzer Zeit auf dem Board stehen, Fahrt aufnehmen und wenden. Nun ja, ganz so war es nicht. Anfangs lagen sie mehr im Wasser, als stehend auf dem Board. Lustig sah es allemal aus. Die bereits Erfahrenen kamen bei den hohen Windstärken voll auf ihre Kosten.

Das galt auch auf dem Rad. Bei Slackline, Volleyball und Workouts sind wir ein starkes Team geworden. Das leckere Essen, die anregenden Gespräche, die gute Stimmung und die super Organisation rundeten das abwechslungsreiche Trainingsprogramm ab. Nächstes Jahr wieder.

Tana Stark



Training in den Sommerferien



In den Sommerferien fand das Donnerstagtraining ab 19:00 Uhr auf dem Sportplatz des ESV Lok Erfurt in der Wilhelm-Busch-Straße statt.

Es wurde ein buntes und abwechslungsreiches Trainingsprogramm unter freiem Himmel geboten.

Besonderen Dank an Rolf Völsch, Gunter Göbel, Steffen Klupsch und Uwe Behrendt.

Manuel Modrow

Rennsteigstaffellauf 2023

In bekannter Tradition standen am 17. Juni 2023 drei Staffeln unseres Ski-vereins bereit, die 168,79 km lange Strecke des Rennsteiges im Laufwettbewerb zu bewältigen.

Von der Morgenfrische begleitet, startete unsere Frauenstaffel um 5:00 Uhr in Hörschel, gefolgt von 2 Männerstaffeln um 6:00 Uhr. Mit Eintreffen unserer Läuferinnen und Läufer in der ersten Wechselstelle an der Hohen Sonne bei Eisenach ging die Verfolgung so richtig los.

Stets online wurde durch jeden von uns mitgefiebert, Zeiten mit unserem Plan abgeglichen und leichte Korrekturen nach Hause gefunkt, damit die nachfolgenden Teamer rechtzeitig am Start bereitstehen konnten. Dieses über den ganzen Tag andauernde gemeinsame Verfolgen, sich freuen und die eigene Anspannung sind eine besondere Mischung, welche so nur zum Staffellauf empfunden werden kann.

Besonders heiß wurde es am Grenzadler in Oberhof. Welche unserer Staffeln kommt zuerst? Das hat dann auch den Sprecher dort verwirrt, da er innerhalb von 3 Minuten alle unsere Staffeln ansagen musste. So viel Skisport-Erfurt auf einmal, wirklich spannungsgeladen! Die Stimmung an den Wechselstellen, das Treffen bekannter Sportfreunde aus ganz Thüringen und was am wichtigsten ist, ein großes Event für unsere teilnehmenden Vereinsmitglieder. Dies sind nicht nur die 30 Läuferinnen und Läufer der drei Staffeln, sondern ebenso unsere unverzichtbaren Radbegleiterinnen und Radbegleiter, sowie unsere begleitenden Helferinnen und Helfer. In Summe ca. 42 Personen, die Helge geschickt in der Planung verflochten hat, um Ressourcen und Aufwand zu optimieren. Der Aufwand hat sich gelohnt. Im Ziel waren, bis auf sehr wenige Ausnahmen, alle Mitglieder der drei Staffeln fast vollständig anwesend.

Hier die Staffelbesetzung im Einzelnen:

Staffel Frauen: Franziska Vogelsang, Tana Stark, Katja Engel, Ulrike Heinicke, Ulrike Glatz, Beatrice Waldheim, Kerstin König, Katrin Schumak, Felicitas Leese, Anna Lihš

Staffel Jugend: Friedrich Wache, Robert Wiegand, Elise Kuppermann, Stefanie Schultz, Harald Plehn, Edgar König, Malte Sanno, Kara Schellerer, Erik Stampf, Jakob Reinisch

Staffel Männer: Helge Lauterbach, Uwe Fischer, Markus Böhm, Marc Düsterhöft, Thomas Kleinert, Steffen Klupsch, Helger Malzahn, Falk Sippach, Ants Wiegand, Moritz Borris

Ants Wiegand

SAVE THE DATE IM BREITENSORT 2024 –KOMPAKT

Damit ihr zeitig euren Kalender bestücken könnt, hier die Termine für eure Kondition. So dass auch ihr fit durch das Jahr kommt!

- * **MONTAG:** Kraftworkout mit MONA, Fitness mit dem eigenen Körpergewicht 19 Uhr, Domsporthalle, im Sommer auf dem Petersberg
- * **DIENSTAG:** Skigymnastik 19:15 Uhr Heinrich-Mann-Gymnasium, Oktober bis April und Nordic Walking im Steiger von April bis September
- * **MITTWOCH:** Feierabendrunde mit Ants und Ronald ab April bis September, Treffpunkt 18 Uhr, ICE-Brücke Steigerstraße oder Silberhütte MTB, vorherige Absprache ob Mountainbike oder Rennrad/Gavelbike
- * **DONNERSTAG:** Volleyball 20:30 Uhr, Sporthalle Goetheschule

Jährliche Termine:

- * Pfingstwanderung im Mai mit Peter und Herbstwanderung im Oktober 2023
- * Mountainbike-Eröffnungsfahrt (Mitte Mai) und Mountainbike-Abschlussfahrt (Mitte Oktober) mit Manfred
- * Zahme Radler (Ü60+) 3 Termine, meist am Donnerstag mit Manfred
- * Paddelwochenende mit Jörg (Anfang September)
- * Wander- und Klettersteigfahrt mit Torsten, Manuel und Bernd (Mitte September)
- * Sportcamp für Erwachsene (Ü18+) in Pepelow Windsurfen/Rad/Volleyball und viel Sport mit Mona & Ants (27.09. - 02.10.2024)

Termine werden über unsere Internetseite aktualisiert!

Wir freuen uns, dass ihr dabei sein werdet.

Manuel Modrow, Mona Wiegand

Feierabendrunde Bike

Schön war es mit Euch! Jeden Mittwoch ab 19. April klickten um 18:00 Uhr die Schuhe in die Pedale. Mit dem Mountainbike ging es in Wald und Feld rings um Erfurt bergauf und bergab. Die schnelleren Runden mit dem Rennrad/Gravelbike führten uns weiter weg, meist um die 50km, aber auch schon mal das Jonastal aufwärts und über Ohrdruf zurück.



Statistisch siegte das Rennrad in der Abstimmung und Interessenlage. Jedoch sind beide Disziplinen des Velo-Sports spannend. Mit dem Rennrad die schnelle Fahrt in der Gruppe und das Erarbeiten der Gruppenfahrtechnik und beim Mountainbiken das Feingefühl im Trail und Gelände. Für letzteres entstehen gerade die offiziellen Strecken am Tannenwäldchen, die wir im September schon testen konnten. Mit 23 Mitt-Wochen haben wir die Saison 2023 sehr gut genutzt. Bleibt gesund, bis 2024!

Ronald & Ants

Wander- und Kletterfahrt Saalbach Hinterglemm - die zweite - bei Kaiserwetter im September

Wir waren eine Gruppe von 31 Personen mit einer Altersspanne von 4 bis 78 Jahren und alle wurden von der Sonne 4 Tage lang verwöhnt. Einige reisten schon eher an, um das gute Wetter zu nutzen. Sogar mit dem Zug wurde eine Anreise von Erfurt gewagt, welche sehr bequem und ohne Komplikationen oder Verspätung verlief.

Am ersten Tag ging es für die Wanderer zuerst mit dem Bus nach Hinterglemm und dann mit der Westgipfelbahn zum Schattberg West. Dort begann unsere Tour zum Stemmerkogel auf 2123 m (siehe Foto). Abstieg und kurze Einkehr auf der Hacklbergalm und danach von der Mittelstation wieder zurück.

Für die Kletterer ging es nach Fieberbrunn zum Marokka Klettersteig.



Dort steigt man bestens gesichert bis zum Gipfel, dem Marokka. Die Tour vermittelt alles, was das Klettersteiger-Herz begehrt; eine spannende, interessante Routenführung, ausgesetzte Blicke in die Tiefe und eine Seilbrücke.

Im Anschluss wartete noch der Himmel & Henne Klettersteig, eine schöne Steiganlage, die

über den Grat verläuft und einen wunderbaren Rundblick auf die Berge (Wilder Kaiser, Loferer und Leoganger Steinberge, Steinplatte bis hin zum Großglockner) bietet. Beim Abstieg lud das gemütliche Wildseeloderhaus am Wildsee zu einer Rast ein.



Am zweiten Tag ging es für die Wanderer wieder mit dem Bus nach Hinterglemm und mit der Bahn auf den Zwölferkogel. Von hier oben hatte man bei herrlichem Wetter einen tollen Rundblick über die geplanten Skipisten für die Alpinen Weltmeisterschaften 2025. Nach Abstieg über einen

anderen schönen Weg und Einkehr in der Genuss Alm ging es zur Mittelstation. Für die Kletterer hatte Torsten Schramm den Südwand Klettersteig zum Persailhorn ausgesucht. Der Südwand Klettersteig ist eine beliebte Klettersteig-Rundtour auf das Persailhorn, die interessante Routenführung ist spannend entlang der sonnigen Perseilhorn-Südflanke. Die Peter-Wiechenthaler-Hütte lud zu einer Stärkung und Erholung ein. Eine anstrengende, aber lohnende Unternehmung am Steinernen Meer mit fantastischer Aussicht. Das Wichtigste war, dass alle unverseht und mit sehr schönen Bergpanorama-Erinnerungen wieder zurückfuhren.

Bernd Kolbe und Manuel Modrow

Kirchenradtour nach Apfelstädt



Die beliebte Radtour mit kulturellem Hintergrund führte uns diesmal nach Apfelstädt zur Kirche Sankt Walpurgis. Wolfgang Lukassek organisierte eine Führung mit dem Pfarrer Kramer und Carlo Heinsius führte uns hin und zurück.

Soviel Führung, da musste es ja klappen.

Für das kleine Apfelstädt, es wurde immerhin im Jahre 775 in einer Urkunde Karls des Großen als fränkisches Königsgut erstmals erwähnt, war die Kirche mit einem aus dem 11. Jahrhundert stammenden Kirchenschiff schon ziemlich bedeutend.

Das älteste Bauteil der Kirche weist Reste von romanischen Fenstern auf. An der Südseite ist ein Außenputz mit Bemalungen und eine Sonnenuhr erhalten. Der Kirchturm wurde in der Zeit um 1396 errichtet. Beeindruckend war im Inneren der Kirche die Knauf-Orgel und der von dem Thüringer Künstler Timm Kregel geschaffene Flügelaltar.

Auch die restaurierten Nebengebäude auf dem Pfarrhof waren interessant.



Sie waren gefüllt mit historischen Gegenständen und einer Ausstellung des Mal- und Zeichenzirkels Erfurt.

Eine beeindruckende Kirche und eine lehrreiche Veranstaltung.

Ein großes Dankeschön an die Organisatoren.

Rolf Klett

Große Herbstwanderung zwischen Saale und Orlasenke

Unter der Wanderleitung von Beate und Günter Völsch machten sich 22 rüstige Sportfreunde auf in das Waldhotel Linzmühle im Leubengrund.



Unsere erste Tageswanderung fand nicht wie gewohnt auf einem Rundkurs, sondern zum ersten Mal auf einer Achterschleife statt, ein ausgesprochenes Novum.

Vom Hotel aus ging es am Trompetenberg vorbei über Schmölln zum Kreuzungspunkt Chausseehaus. Von hier aus umkreisten wir Rieseneck, eine barocke Jagdanlage. Eine Attraktion war die Führung durch einem jagdhornblasenden Mitarbeiter des Fördervereins. Auch der Besuch des sogenannten „Herzogstuhls“, einer vertikalen Version der Schneekopfhütte, war hochinteressant. Der Zugang erfolgte übrigens über eine Zugbrücke. Der Rückweg führte uns über das Chausseehaus an Hummelshain vorbei ins Quartier.



Die zweite Tour hatte wieder die klassische geschlossene Form.

Das Wasserschloss „Fröhliche Niederkunft“ in Wolfersdorf war unser Ziel. Ein Schelm, der Böses dabei denkt. Glücklicherweise ließ man uns nicht hinein. Aber in der benachbarten Gaststätte gewährte man uns wider Erwarten Einlass. So konnten wir uns noch einmal für den langen Heimweg stärken. Eigentlich war aber für alle Wanderungen die Verpflegung aus dem Rucksack angesagt.



An beiden Wandertagen hatten wir schönes Wanderwetter. Wie zum Schur, begrüßte uns der Sonntagmorgen mit Nieselregen. Trotzdem machten wir uns auf die Socken und fuhren mit den Autos nach Hummelshain zum Schloss von Herzog Ernst II. Imposant, ein schöner Park, aber ins Schloss durften wir wieder nicht. Der im Grundbuch stehende Dr. Rothe hatte sich das verboten. So machten wir halt Fotos von außen und hängten vor der Heimfahrt eine kleine Wanderung an.

Übrigens: die Wirtin, die aus den Anmeldungen ja unsere Geburtstage kannte, hatte Erstaunen und Anerkennung über unsere Wanderungen geäußert. Günter Völksch hatte sich den Spaß gemacht und das mittlere Alter unserer Gruppe ausgerechnet: Mit 77 Jahren kam da doch eine ganz beeindruckende Zahl raus. Es war schön wie immer und der Dank geht an Beate und Günter.

Rolf Klett



VERKEHRTE WELT?
UND ALLES BLEIBT
AN IHNEN HÄNGEN?

Sie suchen eine neue Beschäftigung oder gut motivierte Mitarbeiter (m/w/d/x)?
Dann melden Sie sich ganz schnell bei uns!

Wir haben
den
JOB
der zu
Ihnen passt!

Kaufmännisches Personal

Fremdsprachensekretäre
Teamassistentz
Sachbearbeiter
Buchhalter
u.v.a.m.

gew.-technisches Personal

Lebensmittel
Metall/Elektro
Produktion
Transport/Logistik
u.v.a.m.

Personalvermittlung

Fach- und Führungskräfte
Engineering
Informationstechnik
Vertrieb/Einkauf/Controlling
u.v.a.m.

iperdi ist ein bundesweit agierender Top-Personaldienstleister. Eine Vielzahl von Auszeichnungen, zertifizierte Arbeitsweise und viele sehr zufriedene Mitarbeitende sowie Kundenunternehmen bestätigen uns täglich in unserer Arbeit. Viele Benefits für unsere Mitarbeitenden, immer ein offenes Ohr für alle Anliegen und eine hohe Expertise in den Niederlassungen sind weitere Punkte, die eine Zusammenarbeit mit **iperdi** ausmachen.

Unsere Bewertungen widerspiegeln auf allen gängigen social media Kanälen die **iperdi**-Qualität.

Lassen auch Sie sich von uns überzeugen!



 **iperdi**



**Top 2023
Company**



iperdi GmbH – intelligente Personaldienstleistungen

Juri-Gagarin-Ring 158-160, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 66 36 82 – 0 Mail: erfurt@iperdi.de

Weitere Jobangebote und Informationen finden Sie unter: www.iperdi.de



egapark
Erfurt

Das Garten- und Freizeitparadies!



Danakil - das Wüsten- und
Urwaldhaus



Spielplatz GärtnerReich -
35.000m² Spielparadies



mit riesigem Planschbecken
und Kinderbauernhof



Aussichtsturm mit
Blick über Erfurt



Ein Wissenswald und grüner
Erlebnistrundgang



Rundfahrt mit dem
egapark-Express

Winter 2023 - 2024 im Überblick

November

- 04.11.23 Skibasar Sporthalle der GS3 (Herrenberg)
05.11.23 52. Erfurter Crosslauf der Wintersportler und 26. S-Cup

Dezember

- 01.12. - 04.12.23 Saisoneroöffnungsfahrt Kaprun / Kitzsteinhorn Gletscher
16.12.23 Eröffnungslauf Langlauf (Suhler Ausspanne)
28.12.23 Skischultage für Kinder-1
28.12. - 05.01.24 Vereinsfahrt nach Norwegen

Januar

1. KW 2024 Thüringencup Alpin Slalom (U18 - D/H) in Steinach
06. od. 07.01.24 Zwergencup 2 (U6-U10) in Heubach
08.01., 14.01.24 Skischultage für Kinder-2 und 3
09.01. - 19.03.24 Skigymnastik
16.01.24 Stadtmeisterschaft Alpin (Schüler bis 12. Klasse, S-Cup in Heubach)
12.01. - 14.01.24 Kinderskitage Langlauf in Gehlberg
19.01. - 21.01.24 ARGE-Meisterschaft RS/SL/PSL (U14/U16) in Steinach
20.01. - 21.01.24 Kinderskitage Alpin in Heubach
22.01.24 Jugend trainiert für Olympia (U8-U12) in Heubach
13.01. - 20.01.24 Skifahren für Senioren und Interessierte – Saalbach Hinterglemm
27.01.24 Zwergencup 3 VRS (U6-U10) in Heubach
27.01.24 Stadtmeisterschaft Langlauf und 26. S-Cup

Februar

- 03.02.2024 Kreissportspiele (U6-D/H) am Inselberg
04.02.24 Zwergencup 4 Finale VSL (U6-U10) am Inselsberg
10.02. - 17.02.24 Trainingslager im Familienurlaub (Nordisch) in Klein-Iser
12.02. - 16.02.24 Trainingslager im Familienurlaub (Alpin) in Hochkrimml
17.02. - 18.02.24 Thür. Meisterschaften Langlauf (ab U16) 30 km, Oberhof
24.02. - 25.02.24 Thür. Meisterschaften/Thüringencup SL/RS (U14-D/H) in Steinach
28.02.2024 Stadtmeisterschaften Alpin Senioren (U21-D/H) in Heubach

März

- 03.03.24 Thür. Meisterschaft VRS (U10 - U12) in Oberhof
09.03. - 12.03.24 Ladies On Tour – Skigebiet Alpen
09.03. - 10.03.24 Zwergencup 5, Finale VRS (U8-U10) in Steinach
16.03.24 Thür. Meisterschaften PSL (U14-D/H) in Steinach
17.03.24 Primellauf (Saisonabschlusslauf)
22.03. - 24.03.24 Deutsche Meisterschaften in Garmisch-Partenkirchen

April

- 09.04.24 Beginn Nordic Walking Sommerkurs 2024