



SKISPORTVEREIN ERFURT 02

2023

SOMMER

2023



EDITORIAL

Liebe Mitglieder des Skisportverein Erfurt 02, liebe Ski-Begeisterte, wir freuen uns, euch das aktuelle Sommerprogramm präsentieren zu können. Alle Mitglieder des Skisportvereins Erfurt 02 sind herzlich eingeladen, die zahlreichen Veranstaltungsangebote wahrzunehmen. Gäste sind uns stets willkommen.

Der Winter bescherte uns viele Skitage im Thüringer Wald und in den Alpen schneite es, dass wir weit bis in den Frühling Ski fahren konnten. Es war wieder eine tolle Saison mit vielen schönen Erlebnissen im Schnee. Hinter unseren Schülern und Jugendlichen liegen anstrengende Trainingstage und sehr erfolgreiche Wettkämpfe im Langlauf und alpinen Rennsport. Herzlichen Glückwunsch für alle Leistungen und Resultate, an zahlreiche Sieger und Podestplatzierte bei Landesmeisterschaften und im deutschlandweiten Vergleich.

Für den Sommer und Herbst bleibt Bewährtes erhalten. Für unsere jüngsten bis hin zu den ältesten Mitgliedern sind wieder attraktive Angebote zu Fuß, mit dem Rad, auf dem Wasser und am Fels dabei. Die Angebote des Skisportvereins Erfurt 02 stehen Mitgliedern und Gästen offen und laden zu reger Teilnahme ein. Wir sind sehr stolz, ein solch umfangreiches Jahresprogramm bieten zu können und bedanken uns aufs herzlichste bei allen Organisatoren und Helfern.

Euch allen wünschen wir viel Spaß und vor allem sonnige und unfallfreie Erlebnisse in Sport und Natur.

Ronald Grüner

Impressum

Herausgeber:	Skisportverein Erfurt 02 e. V.	Mitglied im
Postanschrift:	c/o Ronald Grüner Steigerstraße 1, 99096 Erfurt	- Landessportbund Thüringen - Thüringer Skiverband - Deutscher Skiverband
Mailkontakt:	info@skisport-erfurt.de	

Vorsitzender	Skischulwart
Ronald Grüner vorstand@skisport-erfurt.de	Uwe Leinhos skischule@skisport-erfurt.de
Stellv. Vorsitzender	Mitgliederdatenpflege/Statistik
Thoralf Held stv.vorstand@skisport-erfurt.de	Sybille Milz anmeldung@skisport-erfurt.de
Schatzmeister	Schriftführer
Gunnar Surber schatzmeister@skisport-erfurt.de	Maik Vonhof dok-verwaltung@skisport-erfurt.de
Sportwart Alpin	Assistent Alpin
Sigrun Monrad-Krohn alpin@skisport-erfurt.de	Thomas Reymann assistent.alpin@skisport-erfurt.de
Sportwart Nordisch	Assistent Nordisch
Ina Schubert nordisch@skisport-erfurt.de	Christian Siefke assistent.nordisch@skisport-erfurt.de
Sportwart Breitensport	Assistent Sponsoring/Marketing
Manuel Modrow breitensport@skisport-erfurt.de	Katrin Schumak assistent.vorstand@skisport-erfurt.de
Jugendwart	
Paula Marie Held jugendwart@skisport-erfurt.de	

Unterstützen Sie unseren Skisportverein **durch:**

- Ihre Mitgliedschaft
- aktive Vereinsarbeit als Übungsleiter oder Kampfrichter
- Mitarbeit im Vorstand und in Organisations-Teams
- Geldspende oder Sachspende
- Sponsoring für Einzelveranstaltungen

Wir bieten Ihnen:

Werbemöglichkeiten im Winter- und Sommerprogramm sowie auf der Internetseite des Vereins

- Präsentation auf unserem Skibasar
- Teilnahme an attraktiven Breitensportveranstaltungen

Bitte beachten!

Wichtige Dokumente wie

- Aufnahmeantrag
- Satzung
- Beitragsordnung
- Datenschutzhinweise

finden Sie auf:

- **www.skisport-erfurt.de**
- **Menüpunkt Verein - Anmeldung / Dokumente**

Unser **Vereinskonto:** Skisportverein Erfurt 02 e. V.

Sparkasse Mittelthüringen IBAN: DE73 8205 1000 0130 0771 78

WÖCHENTLICHES TRAINING SOMMER

Hallentraining

Ort: bis 19:00 Uhr Turnhalle der RS 8 (Erfurt, Langer Graben 19)
ab 20:30 Uhr Turnhalle der GS 30 (Erfurt, Goethestraße 72)

Termin: Donnerstag (Haupttrainingstag)
16:00 bis 17:30 Uhr Schüler 1. bis 4. Klasse
17:30 bis 19:00 Uhr Schüler 5. bis 9. Klasse
19:00 bis 20:30 Uhr Jugend / Erwachsene
(leistungs- und wettkampforientiert)
20:30 bis 22:00 Uhr Erwachsene
(Volleyball/allgemeine Konditionierung)

Info: Ina Schubert, nordisch@skisport-erfurt.de
Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

Waldlauftraining

Ort: Waldkasino, Erfurter Steigerwald

Termin: Montag 17:00 bis 18:30 Uhr für alle Schüler- u. Altersklassen

Info: Ina Schubert, nordisch@skisport-erfurt.de

Ergänzende Trainingsformen

Es werden regelmäßig disziplinspezifische Trainingsveranstaltungen angeboten. Informationen dazu werden durch die Disziplinsportwarte und Übungsleiter übermittelt.

Termin: freitags nur Schüler und Jugend
in Absprache mit den Sportwarten

Info: Ina Schubert, nordisch@skisport-erfurt.de
Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

Turnen für Skikinder - Alpin

Unsere jüngsten alpinen Skifahrer im Alter von 4 bis 6 Jahren treffen sich zur Saisonvorbereitung. Teilnahme nur für Mitglieder des SSV Erfurt 02. Eine Anmeldung zum Kurs ist erforderlich, da wir nur eine begrenzte Anzahl von Kindern betreuen können.

Ort: Turnhalle Gehörlosenschule (Erfurt, Windthorststraße 41)

Termin: Freitag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Info: Sigrun Monrad-Krohn, alpin@skisport-erfurt.de

Turnen für Skikinder - Nordisch

Unsere langlauforientierte Vorschulgruppe für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren bereitet sich auf den Winter vor.

Ort: Turnhalle Gehörlosenschule (Erfurt, Windthorststr. 41)

Termin: Freitag, 16:00 bis 17:00 Uhr

Info/Anmeldung: Anja Schellerer, nordisch@skisport-erfurt.de

Nordic Walking

Statt Skigymnastik geht es ab 18.04. wieder zum Nordic Walking im Steiger.

Ort: Waldkasino

Termin: Dienstag

Frühjahrskurs: 18.04. bis 04.07.2023, 19:00 bis 20:30 Uhr

Herbstkurs: 22.08. bis 19.09.2023, 18:30 bis 20:00 Uhr

Leitung: ausgebildete Nordic-Walking-Trainer im Wechsel

Kursgebühr: 30,- €, für Vereinsmitglieder frei

Info: Manuel Modrow, breitensport@skisport-erfurt.de

Kraftworkout

Für alle, die sich gerne auspowern wollen und ein kraftvolles, schweißtreibendes Training mögen. Ganzkörpertraining, vorrangig mit dem eigenen Körpergewicht (**ausschließlich für Vereinsmitglieder**).

Ort: Domturnhalle

Erfurt, Domstraße 1c

Termin: Montag, 19:00 bis 20:30 Uhr

Info: Simone Wiegand, breitensport@skisport-erfurt.de

Vorankündigung: Skigymnastik Herbstkurs 2022

Ort: Turnhalle Heinrich-Mann-Gymnasium

Erfurt, Gustav-Freytag-Str. 65

Termin: ab Dienstag 17.10.2023, 19:15 Uhr

(jede Woche bis Weihnachten, außer Herbstferien)

Info: Sabine Vater, Manuel Modrow

breitensport@skisport-erfurt.de

Kursgebühr: 30,- €, für Vereinsmitglieder frei

SWE

Stadtwerke
Erfurt Gruppe



**BUGA
2021
ERFURT**

*Bis 2021 wird jedes Jahr ein
zusätzliches Projekt im
Rahmen der BUGA
gefördert!*

**21
x
1000**

Super!

Unser Projekt wird 2019 mit 1.000 € gefördert:

Skisportverein Erfurt 02 e.V.

Projekt: Ausbildung von Übungsleitern im Skisport

SWE Für Erfurt.

www.stadtwerke-erfurt.de



egapark
Erfurt

Natürlich egapark!



Danakil – Deutschlands einzig-
artiges Wüsten- und Urwaldhaus



Spielplatz GärtnerReich –
35.000m² Spielparadies



Umweltbildungsangebote im
„Grünen Klassenzimmer“



Deutsches Gartenbaumuseum –
1.500m² interaktive Ausstellung



Wissenswald und grüner
Erlebnisrundgang



„Ab ins Beet“ das Schulgarten-
projekt des egaparks

SWE Für Erfurt.

www.egapark-erfurt.de

Radfahren und Paddeln

1. Mountainbike-Eröffnung 2023: „Gotha-Friedrichroda-Boxberg-Gotha“

Wir starten in Gotha am Parkplatz am Tierpark. Die Tour führt über befestigte Rad-/Wirtschaftswege, Nebenstraßen und je nach Wetterlage über mehr oder weniger Feld- bzw. Waldwege und ist ca. 44 km lang.

Termin/Start: Sa. 13.05.2023 um 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Tierpark (Florschützstraße)
Zufahrt nur über stadteinwärts führende Richtungsfahrbahn der B247 möglich
Zuganreise möglich, Abfahrt Erfurt Hbf 9:05 Uhr, Ankunft Gotha 09:26 Uhr); VMT-Tarif;
Rückfahrt ab Gotha

Info/Touren: Manfred Trommer, info@skisport-erfurt.de
Details siehe www.skisport-erfurt.de
Vor Anmeldung erforderlich

2. Feierabendrunde Gravel/Rennrad oder MTB

Kette rechts für alle Bikefreunde. Der Nachfrage entsprechend werden wir in wöchentlicher Abstimmung zwischen den Disziplinen entscheiden.

Termin: ab 26.04.2023 jeden Mittwoch 18:00 Uhr

Treffpunkt: Bereich ICE-Brücke Steigerstraße/Motzstraße (GB/RR) oder Silberhütte (MTB),
sign-in: WhatsApp Gruppe

Info: Ants Wiegand, breitensport@skisport-erfurt.de



3. Kirchenradtour zur Kirche St. Walpurgis in Apfelstädt

Um 11:30 Uhr erwartet uns Herr Pfarrer Bernd Kramer, der uns seine Kirche zeigen, erklären und zur interessanten Geschichte des Ortes einiges erzählen wird. Rucksackverpflegung ist angesagt!

Gefahren wird mit und ohne Motor!

Termin: Di. 04.07.2023, 10:00 Uhr

Treffpunkt: Hochheimer Straße 12, vor der Jugendherberge

Infos: Wolfgang Lukassek, Carlo Heinsius
breitensport@skisport-erfurt.de

4. Paddeln auf der Werra

Stellvertretend für Jörg Jung organisieren Norbert und Rüdiger Schmidt die diesjährige Paddeltour.

Hier die Eckdaten für die Paddeltour:

Treffpunkt ist Hörschel. Hier erfolgt der Start zur Einsatzstelle. Genaue Angaben (Zeit, Ort) erfolgen Ende Juli nach Meldeschluss.

Abendbrot können wir in der Gaststätte Tor zum Rennsteig machen. Dort würde ich für diejenigen Plätze reservieren, die teilnehmen möchten.

Termin: Sa. 09.09.2023 (Anreise) - So. 10.09.2023

Unterkunft: Pension „Tor zum Rennsteig“ (in Hörschel)
Unterstraße 2, 99817 Eisenach
45,00 € pro Person mit Frühstück

Route: Paddelstrecke auf der Werra
1. Tag: Gerstungen - Hörschel
2. Tag: Hörschel - Mihla

Anmeldung: Manuel Modrow, Norbert Schmidt
breitensport@skisport-erfurt.de

Anmeldung bitte verbindlich bis 10.07.2023

5. Mountainbike-Abschlussfahrt 2023

Wir planen wieder eine schöne Abschluss-MTB-Tour im Oktober. Genauere Informationen folgen online und als Rundmail.

Termin: Oktober 2023

Info/Touren: Manfred Trommer, info@skisport-erfurt.de

Feiern, wandern, laufen, klettern

1. Abwintern für Erwachsene

Wir wollen gemütlich zusammensitzen und lassen unsere erfolgreiche Wintersaison in guter Atmosphäre und fröhlicher Runde entspannt ausklingen. Wir essen vom rustikalen BBQ-Grill-Bufferet.

Termin: Freitag, 28.04.2023, 18:00 Uhr

Ort: Gasthof „Schloss Hubertus“

Info: bitte anmelden bis 10.04.2023
an Manuel Modrow, breitensport@skisport-erfurt.de
per Post: Ronald Grüner, Steigerstraße 1 99096 Erfurt

2. Pfingstwanderung „Lütsche-Flößgraben“

Er ist der einzige Wanderweg in Thüringen, der durch einen Tunnel führt. Er bietet markante Weitblicke ins Thüringer Land. Die Rede ist vom Lütsche-Flößgraben. Wir tangieren außerdem sehr schöne Aussichtspunkte wie den Hohen Stein und die Schlossbergkancel.

Termin: Pfingstsamstag, 27.05.2023, 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz mit Imbissbude rechts an der Bundesstraße, kurz vor der Ortseinfahrt Oberhof in Poststraße.

Anspruch: Mittel, ca. 17 km, 500 Hm, es gibt einige Passagen auf schmalen Pfaden, Dauer ca. 6 Stunden.

Verpflegung: Generell aus dem Rucksack, es gibt keine Einkehr!
Bitte genügend Flüssigkeit mitnehmen!

Info: Peter Chartron (Anmeldung nicht erforderlich)
Änderungen siehe www.skisport-erfurt.de

3. Rennsteigstaffel

Auch in diesem Jahr findet am 17.06.2023 der Rennsteigstaffellauf statt. Wir haben wieder drei Teams am Start. Unsere Staffelfverantwortlichen sind:

Beatrice Waldheim (Frauen), Steffen Klupsch (Männer) und Malte Sanno (Jugend-Mix).

Termin: Sa. 17.06.2023

Info: Helge Lauterbach, breitensport@skisport.de

4. Die 28. Wander- und Klettersteigfahrt zum Steinernen Meer

Es geht wieder zum **Steinernen Meer** nach Saalbach. Manchmal wirkt die Landschaft wie ein endloses Meer, manchmal wie eine felsige Wüste, aber immer eindrucksvoll. Eine besondere Region, deren Besuch für Wander- und Kletterfreunde unbedingt lohnt.

Termin: Do. 14.09. - So. 17.09.2023

Unterkunft: Hotel Altachhof, Altachweg 15, 5753 Saalbach (Österreich)
Tel.: +43 664 1619671
www.altachhof.at

Preise: Ü/Al light im DZ 83 € pro P. / Nacht
Ü/Al light im EZ 83 € pro P. / Nacht (auf Anfrage)
incl. Kurtaxe; Anmeldung bitte mit Geburtsdatum
Anmeldung nur **mit Buchungsformular**; Überweisung des Reisepreises spätestens 4 Wochen vor Reiseantritt

Infos: Anmeldung per E-Mail **bis spätestens 15.05.2023**
an Manuel Modrow, breitenport@skisport-erfurt.de
Details siehe Ausschreibung www.skisport-erfurt.de

5. Große Herbstwanderung zwischen Saale und Orlasenke

Wir übernachten im Leubengrund bei Kahla und erschließen uns auf unseren Wanderungen die Umgebung im Bereich der Saale-Elster-Sandsteinplatte. Außer viel Wald gibt es in dieser Gegend interessante Denkmale der Geschichte wie die Leuchtenburg bei Kahla, die Jagdanlage Rieseneck, das "Neue Schloß" in Hummelshain, das Wasserschloß "Fröhliche Wiederkunft" in Wolfersdorf, sehenswerte kleine Kirchen in den sogenannten Tälerdörfern u.a.m.

Termin: Do. 05.10. (Anreise) - So. 08.10.2023 (Abreise)

Unterkunft: Waldhotel Linzmühle, Im Leubengrund 6, 07768 Lindig
Tel.: 036424 840 www.waldhotel-linzmuehle.de

Preise: 85/95 € pro DZ mit Frühstück
67 € pro Einzelzimmer mit Frühstück (nur wenige möglich)

Programm: Der Programmablauf wird sich ähnlich gestalten wie in den vergangenen Jahren und ist natürlich vom Wetter abhängig.

Info: Beate und Günter Völksch,
breitenport@skisport-erfurt.de
Anmeldung bis spätestens 09.07.2023



VERKEHRTE WELT?
UND ALLES BLEIBT
AN IHNEN HÄNGEN?

Sie suchen eine neue Beschäftigung oder
gut motivierte Mitarbeiter (m/w/d/x)?
Dann melden Sie sich ganz schnell bei uns!

Wir haben
den
JOB
der zu
Ihnen passt!

Kaufmännisches Personal

Fremdsprachensekretäre
Teamassistenten
Sachbearbeiter
Buchhalter
u.v.a.m.

gew.-technisches Personal

Lebensmittel
Metall/Elektro
Produktion
Transport/Logistik
u.v.a.m.

Personalvermittlung

Fach- und Führungskräfte
Engineering
Informationstechnik
Vertrieb/Einkauf/Controlling
u.v.a.m.

iperdi ist ein bundesweit agierender Top-Personaldienstleister. Eine Vielzahl von Auszeichnungen, zertifizierte Arbeitsweise und viele sehr zufriedene Mitarbeitende sowie Kundenunternehmen bestätigen uns täglich in unserer Arbeit. Viele Benefits für unsere Mitarbeitenden, immer ein offenes Ohr für alle Anliegen und eine hohe Expertise in den Niederlassungen sind weitere Punkte, die eine Zusammenarbeit mit **iperdi** ausmachen.

Unsere Bewertungen widerspiegeln auf allen gängigen social media Kanälen die **iperdi**-Qualität.

Lassen auch Sie sich von uns überzeugen!

 **iperdi**

iperdi GmbH – intelligente Personaldienstleistungen

Juri-Gagarin-Ring 158-160, 99084 Erfurt

Tel.: 0361 66 36 82 – 0 Mail: erfurt@iperdi.de

Weitere Jobangebote und Informationen finden Sie unter: www.iperdi.de



**Top 2023
Company**



JENS FIEKER

STEUERBERATER

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKT:

AMBULANTE MEDIZIN | ZAHNMEDIZIN | PHARMAZIE

Gotha

Bürgerau 14

99867 Gotha

Tel.: 03621/300977

Fax: 03621/300962

E-Mail: info@fieber-stb.de

weitere Beratungsstelle Erfurt

Dornrain 21

99094 Erfurt

Tel.: 0361/2195975

Fax: 0361/2195976

Web: www.fieber-stb.de

Bäckerei & Konditorei Gerd Bauer GbR

Wetzstr. 20 • 99096 Erfurt

☎ 0361/ 3732607



Café Bauer „Am Hirschgarten“

Regierungsstr. 4
99084 Erfurt

☎ 0361/ 6430362



...verwöhnen lassen
im Café, mit:

- Frühstück und Mittagsgesellschaften
- Kaffeekreationen & Eisspezialitäten
- reichhaltiger Auswahl an Kuchen, Torten, Teegebäck & handgefertigten Pralinen

Unser Service für Sie:

Individuelle Torten zu allen Anlässen • handwerkliche Brotspezialitäten mit Natursauerteig
Fotodruck auf essbarem Papier • Geschenkgutscheine • Pralinen- und Teegebäckpräsentate



www.cafe-bauer-erfurt.de



mail@cafe-bauer-erfurt.de

Rück- und Ausblicke ... Info am "schwarzen Brett"

Hüttenputz in allen Hütten: Sa./So. 06.05.-07.05.2023

Holzeinsatz Schneekopfhütte: Sa./So. 09.09.-10.09.2023

Hüttengebühren ab 2023 (für alle Hütten gleich)

Vereinsmitglieder ab 18 Jahre	6,00 €
Vereinsmitglieder 6 - 17 Jahre	3,00 €
Gäste an 18 Jahre	12,00 €
Gäste 6 - 17 Jahre	7,00 €
Kinder unter 6 Jahren.	frei
Mindestgebühr	25,00 € / Nacht
Stornierungsgebühr	25,00 €

52. Erfurter Crosslauf der Wintersportler

Gleichzeitig Auftakt für den 26. Cup der Sparkassenstiftung Erfurt

Termin: So. 05.11.2023, Start ab 10:00 Uhr

Ort: Erfurter Steigerwald

Info: Ina Schubert (Kontakt siehe Seite 2)

Erfurter Skibasar

Verkauf von Altem und Neuem rund ums Skilaufen.
Durch Jedermann und durch Händler. Unser besonderer Service:
Kaufberatung, Tipps zur Skipflege, Infostand, Kaffee, Kuchen

Termin: Sa. 04.11.2023, 09:00 Uhr

Ort: wird rechtzeitig über unsere Webseite bekanntgegeben

Info: Sigrun Monrad-Krohn (Kontakt siehe Seite 2)

Jahreshauptversammlung des SSV Erfurt 02

Termin: Mi. 25.10.2023, 19:00 Uhr

Ort: Haus des Thüringer Sports (Landessportbund)

Ehrungen anlässlich des Vereinsjubiläums

Person	Ehrung	Ehrungsdatum
Grüner, Ronald	Ehrennadel des Thüringer Skiverbandes in Gold	02.07.2022
Monrad-Krohn, Sofie	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Völksch, Günter	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Trommer, Manfred	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Krumpl, Mareile	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Behrendt, Uwe	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Göbel, Gunter	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Schramm, Torsten	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	02.07.2022
Milz, Sybille	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Gold	02.07.2022
Rudolph, Maik	Ehrennadel des Thüringer Skiverbandes in Bronze	02.07.2022
Schubert, Ina	Ehrennadel des Thüringer Skiverbandes in Silber	02.07.2022
Gündel, Tilo	Ehrennadel des LSB	02.07.2022
Wiegand, Simone	GutsMuths-Ehrenplakette in Bronze	02.07.2022
Milz, Andreas	GutsMuths-Ehrenplakette in Bronze	02.07.2022
Vater, Sabine	GutsMuths-Ehrenplakette in Silber	02.07.2022

Ehrungen anlässlich der Mitgliederversammlung

Person	Ehrung	Ehrungsdatum
Besoke, Bernd	Ehrenurkunde des SSV Erfurt 02	12.10.2022
Junghans, Heike	Ehrenurkunde des SSV Erfurt 02	12.10.2022
Schulz, Antje	Ehrenurkunde des SSV Erfurt 02	12.10.2022
Zimmermann-Grüner, Gerit	Dankeschön Ehrenamt - Trainer	05.12.2022
Klett, Rolf	Ehrennadel des LSB	12.10.2022
Wiegand, Ants	GutsMuths-Ehrenplakette in Silber	12.10.2022
Zimmermann, Jens	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	12.10.2022
Siefke, Christian	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	12.10.2022
Schmidt, Norbert	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Silber	12.10.2022
Jung, Jörg	Ehrennadel des Stadtsportbundes in Bronze	12.10.2022

Hütte am Falkenstein



Entspannung in der Natur

Die Hütte ist mit zwei Aufenthaltsräumen, einem elektrischen Wasser- und Gaskocher ausgestattet. Darüber hinaus enthält sie alles, was man für ein Wochenende in der Natur braucht. Die Handy- und TV-freie Zone laden zu Lagerfeuer und Stockbrot ein.

Es gibt eine Vielzahl von Wander- und Fahrradmöglichkeiten aufgrund der Lage unterhalb des Rennsteigs. Der nahegelegene Falkenstein hat ein sehr großes Kletterpotential, auch im gemäßigten Bereich. Die Anfahrt kann, wenn kein Schnee liegt, meistens zwischen April und November mit einer speziellen Durchfahrtsgenehmigung von Tambach-Dietharz aus erfolgen.

Auf dieser Hütte verbringt man mehr Zeit mit den grundlegenden Dingen des Lebens und auch mehr Zeit mit der Gruppe.

- Kohleofen, Feuerstelle
- Strom, Plumpsklo
- Fließend Wasser am Bach
- Gemeinschaftsschlafräum

Wie viele: 10 Personen

Ort: GPS 50.74695, 10.63928

Ansprechpartner: Torsten Schramm

Info: Vereins- und Familienfahrten, Aktivurlaub, diverse Ausflugsmöglichkeiten

[huette.falkenstein@](mailto:huette.falkenstein@skisport-erfurt.de)

skisport-erfurt.de

Hütte in Gehlberg

Zum Brand 14



Familientreffen oder Training

... dafür bietet die Gehlberger Hütte zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen.

Wanderwege und Langlaufloipen starten fast direkt vor der Haustür. Schneekopf und Rennsteig sind nicht weit entfernt und laden zum Wandern oder Biken ein.

Im gemütlichen Bergdorf Gehlberg kann der Museumspark erkundet oder einem Glasbläser über die Schulter geschaut werden. Der in der Nähe gelegene Weltcuport Oberhof mit seinen Sport- und Wettkampfstätten, Bikepark, Kletterpark und Erlebnisbad garantiert aktive Erholung.

Die geräumige Hütte verfügt über zwei Aufenthaltsräume, zwei Schlafräume, eine gut ausgestattete Küche und sanitäre Anlagen. Auch Grillen bereitet besondere Freude auf der Hütte.

- Matratzenlager
- Sanitäranlagen
- Grillplatz
- Strom

Wie viele: 16 Personen
Ort: Zum Brand 14,
Gehlberg
GPS 50.676403, 10.783778

Ansprechpartner: Dirk Rubner
Info: Trainingslager, Vereins-
und Familienfahrten,
Aktivurlaub, diverse
Ausflugsmöglichkeiten

[huette.gehlberg@](mailto:huette.gehlberg@skisport-erfurt.de)

skisport-erfurt.de

Hütte am Schneekopf



Zeitreise in die Vergangenheit

Unsere Hütte am Schneekopf ist die urigste unserer Hütten. Sie verfügt über Charme und Abgeschiedenheit von den heutigen Standards wie Telefonnetz und WLAN.

Die Feuerstelle draußen und der Innenraum laden bei Kerzenschein zu spätem Beisammensitzen ein.

Besonderes Highlight ist die Sauna, die im Sommer wie im Winter genutzt werden kann. Im Sommer kann mit dem Auto bis an die Hütte gefahren werden. Im Winter muss es am Schneekopf oder der Guldernen Brücke stehen bleiben.

Touren sind zu Fuß oder mit dem Rad möglich und geklettert werden kann am Geierfelsen und am Felsenschlagturm.

- Feuerstelle, Sauna
- Kein Strom, Plumpsklo
- Fließend Wasser am Bach
- 2 Gemeinschaftsschlafräume für 6 bzw. 9 Personen

Wie viele: 15 Personen

Ort: GPS 50.67051, 10.75856

Ansprechpartner: Ingo Stark

Info: Vereins- und Familienfahrten, Aktivurlaub, diverse Ausflugsmöglichkeiten

[huette.schneekopf@](mailto:huette.schneekopf@skisport-erfurt.de)

skisport-erfurt.de



Bei jedem Wetter
einen Besuch wert!



NORDWAND
Erfurt

Mittelhäuser Str. 75 · 99089 Erfurt
Telefon 0361/74 37 80 24
info@nordwand-erfurt.de
www.nordwand-erfurt.de

INDOOR-KLETTERN · BOULDERN · EISKLETTERN · KURSE & TRAININGS




Pilates
FOR.MAT

Erfurt · Regierungsstraße 39
www.pilatesformat.de

**AUFRECHT
GEHEN IST
FEDERLEICHT**

jetzt auch mit Power-Yoga

25. CUP der Sparkassenstiftung für Erfurter Schüler/innen im Skilauf 2022/2023 (Platz 1 bis 3 Gesamtwertung)

U 8 männlich

Karl Stark	Grundschule 21
Matti Klie	Waldorfschule
Milo Kleinert	Ev.Grundschule

U 8 weiblich

Nora Rauschenberg	Grundschule 2
Frieda Rudolph	Grundschule 30
Tonia Voigt	Grundschule 30

U 10 männlich

Baldur Winkler	Grundschule 30
Florian Rudolph	Grundschule 3
Lukas Schneider	Grundschule 30

U 10 weiblich

Svea Lindemann	Grundschule 30
Tilda Voigt	Grundschule 30
Julia Böhm	Ev. Grundschule

U 12 männlich

Mika Hahn	P.d.Coubertin Gym.
Carl Dittrich	H.-Mann-Gym.
Hauke Lindemann	Gem.Schule 6

U 12 weiblich

Lena Klupsch	Koop. Ges.schule
Paula Schulz	Aktivschule
Maja Suckert	Königin-Luise-G.

U 14 männlich

Kurt Sander	E.- Stein- Schule
Leopold Böhm	H.-Mann-Gym.
Emil Leinhos	H.-Mann-Gym.

U 14 weiblich

Reinhild Eisleb	E.-Stein-Schule
Mattea Kleinert	Ev. Ratsgym.
Maria Vonhof	H.-Mann-Gym.

U 16 männlich

Rasmus Eisleb	E.-Stein-Schule
Severin Kleinert	Ev. Ratsgym.
Magnus Mönch	A.-Schweitzer-Gym.

U 16 weiblich

Merit Thost	Ev. Ratsgym.
Luna Steinhoff	Königin-Luise-G.
Annalena Drücker	Ev. Ratsgym.

U 18 männlich

Robert Wiegand	A.-Schweitzer-Gym.
Edgar König	A.-Schweitzer-Gym.
Erik Stampf	A.-Schweitzer-Gym.

U 18 weiblich

Rena Eisleb	E.-Stein-Schule
Kara Schellerer	Koop. Ges.schule

Skisafari in Lappland

10.-17.2.24



Tägliche Langlauftouren im Winterwunderland

Huskys, Rentiere und skandinavische Ruhe

Aus dem Glas-Iglu Polarlichter jagen



Direktflug
ab/an Erfurt

alle Infos



Reisebüro Schäfer | Juri-Gagarin-Ring 43 | 99084 Erfurt | k.schaefer@reisebueroschaefer.de

Ihr Spezialist
für Handstrukturen
Skiroller und Cross Skates

SRB

10% Rabatt
Vereinspreise mit Gutschein
SSVE23



**Wir sind Ihr Premium
Ausstatter für Skiroller
und professionelle
Strukturen**

Über 30 Jahre entwickelt und
erfolgreich bei den größten
Skimarathons, Weltcup und
olympischen Spielen eingesetzt



STRUKTUR
FIBEL

SRB
SKI-ROLLER

SRB Skiroller GmbH · Talstraße 66 · D-98544 Zella-Mehlis / Thüringen
Telefon: +49 (0) 36 82 - 46 93 551 · E-Mail: info@ski-roller.de

www.ski-roller.de

MTZ

Medientechnologie Zentrum

Torsten Staub • Blumenstraße 7 • 99092 Erfurt

Wenn's drauf ankommt!

Wir bringen es auf den Punkt.
Ihre Werbung, Bücher, Briefbögen und Visitenkarten.

Tel.: 0361 600245-42
Fax: 0361 600245-44
Mail: mail@mtz-erfurt.de

BERICHT DES SKISCHULWARTS

Liebe Skifamilien,

es gibt nichts Schöneres zu schreiben, als es in all den vergangenen Jahren an dieser Stelle schon geschrieben wurde. Der Schnee verändert sich nicht, Leute und das Wetter ist halt Wetter, was soll ich euch sagen. Und doch sind solche Momente, wie es die Skieröffnungsfahrt beschreiben, für sich und jeden, der mit war, irre schön. Ich bin angehalten, euch wunderbare Bilder zu beschreiben, euch vielleicht irgendwie mitzunehmen, in einem kurzen Text und das alles hier hinein zu packen, was es an Schönerem halt zu erzählen gibt, wie jedes Jahr.

Für mich sind es, und dies ist nicht selbstverständlich, es sind gewachsene Freundschaften aus all den Jahren entstanden. In diesen paar Tagen des Jahres, fernab von Hektik, Arbeit und Alltag und mit der Vorfreude im Gepäck über eine schier unendliche Freiheit, dem Gefühl ausbrechen zu können, wenn auch nur für einen kurzen Moment, starteten wir freitags Mittag ab Erfurt zum Kitzsteinhorn. Es ist eine gewachsene Gemeinschaft entstanden, auf welche ich



mich immer wieder freue, welche ich nicht nur schätze, vielmehr vertraue.

Vor der atemberaubenden Kulisse am Kitzsteinhorn, ist die eine, erste Gondelfahrt zum Berg, dieses erste Bild nach der Überwindung der Mittelstation, das was Erwartungen, Hoffnungen und Wünsche an dieses Wochenende, geballt einfach nur spannend. Wir waren gemeinschaftlich mit einigen Trainingskindern und Jugendlichen gestartet, doch dieser Moment beschrieben, setzte so viel Glücksgefühl in jeden von uns aus, welches sich kaum zu beschreiben mag. Das morgendliche Licht der über dem Kitzsteinhorn steigenden Sonne, reflektierte schneieende Kristalle so märchenhaft und lies schneebedeckte Bergen und Pisten verzaubert in eine andere Welt versinken, unbeschreiblich schön.

Und da waren sie wieder, diese Geschichten jedes Einzelnen, Erlebnisse über

den Tag im Schnee gefangen, Bilder so lebhaft und ausgelassen erzählt. Noch später bis spät in den Abend beim gemütlichen Zusammensein, rissen diese Erzählungen nicht ab. Es waren schöne Tage, leider viel zu kurz. Danke an alle für diese schöne Zeit und danke an die Trainer, welche einiges und vieles ermöglicht haben.

Uwe Leinhos, Skischulwart

Kinderskitage'23

Einer langen Tradition folgend, fanden auch dieses Jahr wieder die Kinderskitage statt. Das Interesse hierfür schon im Vorfeld und eine hohe Nachfrage wurden letztendlich mit den zahlreichen Anmeldungen bekundet. Spielerisch, für die Einsteiger im Kinderland mit Zauberteppich, versuchten wir Übungsleiter den Knirpsen die ersten Schritte auf Ski zu vermitteln. Es gab anfänglich ein paar Tränen und ein mancher brauchte auch die rettende Hand der Mama, aber mit viel Geduld und einem unbändigen Willen der Kinder, wuchs die Begeisterung, bis hin auch nach dem Training. Die schon etwas erfahrenen Kinder wurden in Leistungsgruppen zu ihren Trainern aufgeteilt und bekamen wertvolle Tipps zum Skifahren. Über zwei Tage, in vier Trainingseinheiten erfuhren die Kinder kompakt viel Neues und konnten direkt am Hang versuchen, dieses umzusetzen. Die Skiarea Heubach, bot uns über diese zwei intensiven Tage ausgezeichnete Bedingungen. Danke dafür!



Danke auch für die zahlreichen Kuchen, welche dankend von den strahlenden Kindern verputzt wurden. Geschlafen haben wir dann im Landschulheim Heubach.

Es waren zwei volle Tage, für zweiundvierzig Kinder, deren Eltern und auch für uns als Trainerteam. Schaut man aber in diese glücklichen Augen der Kinder, war es die beste Zeit. Danke an das Trainerteam, ohne euch wäre dies nicht möglich gewesen. Nun schauen wir voraus und freuen uns auf die nächsten Kinderskitage.

Uwe Leinhos, Skischulwart

ALPIN

Eindrücke vom Winter 2022/2023

Wir haben für Euch unsere Sportler, Eltern, Kampfrichter und Übungsleiter befragt, was die letzte Saison für sie besonders gemacht hat. Zu Beginn der Saison haben wir endlich wieder alpine Kampfrichter aus den Reihen der Eltern aus- und weiterbilden können. Und obwohl die Ausbildung nicht ganz so einfach war wie Sigrun es versprochen hatte, schrieb uns Ulrike Dittrich: *„Der erste Kari-Einsatz mit blauem Himmel, eiskalten Zehen und irgendwann einem gelben Vollmond über dem Wald – herrlich“.*

Maik Vonhof hatte seinen ersten spontanen Kari-Einsatz gleich als Schiedsrichter beim Zwergencup. Viele gut ausgebildete Kampfrichter sind eine wichtige Voraussetzung dafür, die Thüringer Rennen in hoher Qualität durchführen zu können. Deshalb war diese Ausbildung ein erster Meilenstein unseres Vereins dazu. Nicht so schön ist, dass wir leider immer mehr auf „Rand“zeiten der Skigebiete ausweichen müssen, um den Touristenbetrieb nicht zu stören. Wenn also nicht bei Flutlicht und Mondschein, dann finden Trainings- und Wettkämpfe oft am frühen Morgen statt. Dazu schreibt uns Lukas Schneider: *„Das frühe Aufstehen war zwar echt hart, aber eine so erfolgreiche Saison hat schon Spaß gemacht.“* Und auf Karl Dittrichs Frage: *„Wenn das jetzt mein letztes Zwergencuprennen war, muss ich dann nie wieder 5:30 Uhr zum Skifahren aufstehen?“* müssen wir leider mit „nein“ antworten.

Auch die Großen starten oft in aller Frühe! Bei der sehr frühen Thüringer Meisterschaft der Schüler, Jugend und Erwachsenen war unser Verein mit 25 Startern vertreten. Der Student Niklas Lauinger spricht aus, was viele langjährige Rennsportler denken: *„Diese Rennen lässt man nicht aus – selbst wenn man gestern erst die letzte Prüfung geschrieben hat.“* Nicht wenige unserer Jugendlichen und Studenten hängen nicht einfach den Skisport an den Nagel, sondern kommen so oft sie können in den Semesterferien und nehmen an Trainings und Wettkämpfen teil. So wurde der Thüringen Pokal, eine lokale Rennserie für Jugendliche und Erwachsene, in diesem Jahr zum zweiten Mal durchgeführt. Liest man die Kommentare von Claas Thost: *„Nicht nur habe ich mich im Skifahren extrem verbessert, ich konnte auch viele tolle Erlebnisse mit meinen Freunden aus Erfurt und ganz Deutschland teilen.“* und Till Schlütter: *„Skifahren, besonders Slalom, macht einfach Spaß...“*, dann wundert es nicht, dass beide nicht nur dicke Freunde sind, sondern auch ihre jeweilige Altersklasse in der Thüringen Pokal Serie gewonnen haben.

Maria Vonhof und Leopold Böhm hatten eine aufregende Saison im ersten Schülerjahr und erinnern sich mit strahlenden Augen an das erste Schlagen der Kippstangen sowie das Bundesfinale Jtfo. Besonders viele Sportler erwähnen

im Rückblick auf die Skisaison ihre Freunde. Maja Suckert, die dieses Jahr erst zu uns kam, schreibt: *„Diese Saison war cool, weil ich viele neue Freunde und Vertrauen in mein Skifahren gewonnen habe.“* Merit Thost berichtet, dass sie unglaublich nette Leute kennengelernt hat und Sofie, die durch das Studium und eine Verletzung kein einziges Rennen fahren konnte, sagt: *„Leider fieberte ich nur am Pistenrand mit. Aber einfach dabei zu sein und seine besten Freunde anzufeuern ist fast so schön wie selbst mitzufahren.“* Natürlich dreht sich letztendlich aber alles um die Rennen. Unsere Sportler in abwechslungsreichen Trainings optimal auf die Wettkämpfe vorzubereiten, ist das wichtigste Anliegen unserer sehr kompetenten alpinen Übungsleiter. Immer wieder appellieren wir deshalb an alle Sportler, die Trainings regelmäßig und sorgfältig wahrzunehmen. Jeder von ihnen wünscht sich beste Erfolge. Einen langjährigen Kontrahenten endlich zu schlagen darf auch gefeiert werden. Das war bei Gustav Ditrich in dieser Saison so: *„Ich hab den [...] platt gemacht, Mama!“* Manchmal fährt man bei Rennen gegen altbekannte Dauerkonkurrenten, manchmal sogar gegen Freunde. Bei den großen deutschlandweiten Rennen fährt man um Punkte in einer Rangliste, in der alle Schüler der U 14 und U 16 gelistet sind. Die Sportler setzen sich gewöhnlich ein Saisonziel und kämpfen in jedem Rennen um das Erreichen dieses Wertes. So berichtet Emil Leinhos über die letzte Saison: *„Trotz guter und sehr guter Platzierungen in Landes- und ARGE-Meisterschaften konnte ich mein Punkteziel nicht erreichen. Aber Rennen machen mir riesigen Spaß und nächsten Winter greife ich wieder an.“* Nicht alle Sportler konnten in dieser Saison ihre Punkte verbessern, viele haben dennoch beachtliche Ergebnisse zu verzeichnen.

Wenn wir von Wettkämpfen sprechen, dürfen die begleitenden Eltern und Übungsleiter nicht unerwähnt bleiben. Ohne sie würde kein Bus zum Rennen rollen und die Sportler nicht physisch und manchmal auch psychisch (Aufregung, Tränen, unbeschreibliches Glück) betreut werden können. Danke an alle Beteiligten! Christian Kling beschreibt die Eindrücke des Winters so: *„Wie seit über 10 Jahren stand ich auch in diesem Winter wieder an den Rennpisten in ganz Deutschland. Das ist nicht nur sportlich und emotional jedes Mal ein Höhepunkt, es ist auch immer ein unmittelbares Erleben der Natur. In dieser Saison waren jedoch vor allem die Waldschäden in Thüringen deutlich zu sehen. Erschreckende Bilder.“* Ja, die Auswirkungen des Klimawandels sind nicht zu übersehen und betreffen unseren Sport direkt. Die Frage „Skifahren trotz Klimawandel?“ bewegt uns und unsere Sportler. Deshalb haben wir das Thema bei verschiedenen Gelegenheiten aufgegriffen und Anregungen gegeben. So ist es uns viel besser gelungen, effektive Fahrgemeinschaften zu bilden sowie Wettkämpfe mit mehrstündigen Anreisen jeweils für ein ganzes Wochenende und nicht nur für einzelne Renntage zu besuchen. Auch die Zugstrecke nach München wurde mehrfach mit einigen Paar Ski im Gepäck bewältigt.

Diese Schritte dürfen aber nur der Anfang sein!

Und wie blicken Thomas Reymann und Sigrun Monrad-Krohn auf die Saison zurück? Thomas hat im Herbst den Posten des Assistenten Alpin (Stellvertretender Sportwart Alpin) übernommen. Dafür danken wir ihm ganz herzlich, denn es ist eine große Menge Arbeit. Was sagt er dazu: *„Ich habe ja viele Jahre als Fahrer, Kampfrichter und Betreuer an zahlreichen Pisten in Deutschland, Österreich und Italien gestanden, Ski der Erfurter oder auch der anderen Thüringer Vereine vorm Wettkampf nochmal „scharf“ geschliffen und poliert, die Skischuhe direkt vorm Rennen enteist oder einfach nur alle an der Wettkampfpiste angefeuert. Da meine Anne nun durch das Studium selten dabei sein kann, passiert es natürlich viel seltener, von den Bergspitzen in den Alpen bei strahlendem Sonnenschein auf diese wunderschöne weiße Weite der Natur zu schauen. Meine ehrenamtliche Arbeit im Vorstand ist eine gute Möglichkeit, dem Verein für die vielen schönen Jahre sowie die technische und athletische Ausbildung meiner Tochter durch tolle Trainer und Übungsleiter etwas zurückgeben zu können.“*



Meine ehrenamtliche Arbeit im Vorstand ist eine gute Möglichkeit, dem Verein für die vielen schönen Jahre sowie die technische und athletische Ausbildung meiner Tochter durch tolle Trainer und Übungsleiter etwas zurückgeben zu können.“

Sigrun hatte gedacht sie würde weniger aufgeregt sein und den Wettkämpfen entspannt beiwohnen können, da ihre beiden Kinder dieses Jahr leider kaum Rennen fahren konnten. *„Aber egal ob ich beim Zwergencup, U 12-Kids-Cross oder DSV-Punkterennen dabei bin; ich fiebere mit allen Sportlern mit und kann erst nachdem alle erfolgreich unten sind durchatmen.“*

Ausgewählte Wettkampfergebnisse 2022/23

Stadtmeisterschaften

Die Meisterschaft für Schüler und Jugendliche musste wegen Schneemangels vom 10. Januar auf den 07. Februar verlegt werden. Der adäquate Wettkampf für Damen und Herren jeden Alters konnte planmäßig am 01. März wiederum auf der vielfach bewährten Strecke in Heubach durchgeführt werden. Insgesamt nahmen 60 Mitglieder ab Jahrgang 2016 unseres Vereins an den diesjährigen Erfurter Stadtmeisterschaften teil.

Erfurter Stadtmeister 2023

AK	weiblich	AK	männlich
U 8	Stella Reeder	U 8	Gustav Dittrich
U 10	Daria Vonhof	U 10	Florian Rudolph
U 12	Lotta Drücker	U 12	Carl Dittrich
U 14	Maria Vonhof	U 14	Emil Leinhos
U 16	Annalena Drücker	U 16	Magnus Mönch
U 18	Mia Kohl	U 18	Robert Wiegand
U 21	Anne Reymann	U 21	Linus Grüner
Damen 1		Herren 1	Lukas Monrad-Krohn
Damen 2		Herren 2	Markus Böhm
Damen 3	Simone Wiegand	Herren 3	Ants Wiegand
Damen 4	Monika Rühle	Herren 4	Joachim Rühle
Damen 5	Eva Eckardt	Herren 5	Manfred Trommer

Zwergencup



Unsere Vorschulkinder sind auf dieser Ebene noch nicht unterwegs. Sie sammeln in der Thüringer Zwergen-Cup-Serie ihre ersten Wettkampferfahrungen. Dieses Format ist für die Altersklassen U6 – U12 angelegt. Es besteht aus 4 Rennen, wovon 1 Wettkampf auf Matten ausgetragen wird.

Im Rahmen des Zwergen-Cups sollen sowohl Vorschulkinder als auch Neueinsteiger an den Wettkampfsport herangeführt werden. Unsere Erfurter Kinder schlugen sich im Feld der gleichaltrigen Thüringer aus 6 Vereinen beachtlich. In der Gesamtwertung, die es nur für die U8 und U10 gibt, schafften es 5 auf das Podest.

ZC	U 8 w	U 8 m	U 10 w	U 10 m
Platz 1		Gustav Dittrich	Daria Vonhof	
Platz 2				
Platz 3	Stella Reeder	Johannes Rudolph		Lukas Schneider
Platz 4		Matti Klie	Frida Klie	Rasmus Dittrich
Platz 5				Malte Bähr

Thüringer Meisterschaften

Die Thüringer Meisterschaften konnten für alle Altersklassen termingerecht am 28.01. und am 25./26.02. in Steinach durchgeführt werden. Auf alle Altersklassen verteilt ging 13 x der Titel Thüringer Meister 2023 nach Erfurt. Darüber hinaus wurden noch etliche Silber- und Bronzemedailles erkämpft. Das ist eine gute Bilanz, auf die alle Erfurter stolz sein können.



SL = Slalom , RSL = Riesenslalom

RSL	U 10 w	U 10 m	U 12 w	U 12 m
Thür. Meister	Daria Vonhof			
Platz 2				
Platz 3		Florian Rudolph	Lotta Drücker	Leander Schulz
Platz 4				Carl Dittrich
Platz 5		Malte Bähr	Hanna Panhans	
SL	U 14 w	U 14 m	U 16 w	U 16 m
Thür. Meister	Maria Vonhof	Emil Leinhos		Magnus Mönch
Platz 2		Arne Kohl		
Platz 3		Linus Kolarzik	Merit Thost	
Platz 4		Leopold Böhm	Annalena Drücker	
Platz 5		Colin Börld	Mara Liedtke	
RSL	U 14 w	U 14 m	U 16 w	U 16 m
Thür. Meister	Maria Vonhof	Emil Leinhos		
Platz 2				Magnus Mönch
Platz 3		Arne Kohl	Annalena Drücker	
Platz 4		Leopold Böhm		
Platz 5		Colin Börld	Merit Thost	

SL	U 18 w	U 18 m	U 21 w	U 21 m
Thür. Meister		Claas Thost	Luise Zimmermann	Robert Wiegand
Platz 2		Hannes Oschmann	Anne Reymann	Till Schlütter
Platz 3			Mia Kohl	
Platz 4		Marten Oschmann		
Platz 5		Claas Thost		

RSL	U 18 w	U 18 m	U 21 w	U 21 m
Thür. Meister		Hannes Oschmann	Luise Zimmermann	Linus Grüner
Platz 2				
Platz 3				Robert Wiegand
Platz 4		Marten Oschmann		Till Schlütter
Platz 5		Claas Thost		

SL / RSL	Damen	Herren	Damen	Herren
Thür. Meister	Milena Wiegand	Hartmut Völksch	Milena Wiegand	
Platz 2	Simone Wiegand	Tom Taubert	Simone Wiegand	
Platz 3				Hartmut Völksch
Platz 4				Niklas Lauinger
Platz 5				

ARGE-Meisterschaften

Was ist denn das für ein Wettkampf? Im alpinen Rennsport des DSV wurden sogenannte Arbeitsgemeinschaften gebildet. Es gibt sie für Bayern, Baden-Württemberg, Westdeutschland, Norddeutschland und Ostdeutschland.

SL	U 14 w	U 14 m	U 16 w	U 16 m
Platz 3		Emil Leinhos	Merit Thost	Mio Steinhoff
Platz 4			Annalena Drücker	

RSL	U 14 w	U 14 m	U 16 w	U 16 m
Platz 4				Mio Steinhoff
Platz 5			Annalena Drücker	

Entsprechend werden ARGE-Meisterinnen und Meister ermittelt. Da die Anzahl der alpinen Wettkämpfer in den 3 zuletzt genannten ARGE's im Verhältnis zu denen in Bayern und Baden-Württemberg relativ klein ist, wird eine gemeinsame ARGE-Meisterschaft Nord/West/Ost durchgeführt. Sie fand in Steinach am Brenner statt. Von uns waren dieses Jahr 9 Sportler am Start. Sie präsentierten sich sehr gut, insbesondere im Slalom.

Jugend trainiert für Olympia 2023



Nach zwei Jahren coronabedingter Pause fand Ende Februar wieder ein Bundesfinale Jugend trainiert für Olympia in den Wintersportarten statt. Für das alpine Team Thüringen qualifizierten sich dabei Nachwuchstalente unseres Vereins. Mit am Start in Schonach, Baden-Württemberg waren Maria und Daria Vonhof, Lotta Drücker, Maja Suckert, Leopold Böhm und Carl Dittrich.





Neben dem Kräftemessen mit den anderen Teams im alpinen Vielseitigkeitslauf und im Parallelslalom haben die Kids beim Olympia-Quiz eine Menge über die olympische Geschichte gelernt und auch die Thüringen-Auswahl beim Skispringen angefeuert. Für Teilnehmer und Betreuer war dieses Winterfinale ein unvergessliches Erlebnis.

48. Ärztweltmeisterschaften in Moena / Italien

Auch dieses alpine Highlight war nach pandemiebedingten Ausfällen nun wieder im Wettkampfkalender. Unser Teilnehmer Hartmut Völksch holte zum wiederholten Mal in seiner Altersklasse die Siege im Slalom, Riesenslalom und im Super-G nach Erfurt. Und im Super-G war er sogar der Allerschnellste des gesamten Starterfeldes! Auch die jungen Wilden aus den Alpenländern hat er gepackt. Da kann man nur staunen und gratulieren!

Nun ist es Zeit für alle Familien durchzuatmen bevor das Sommertraining Fahrt aufnimmt.

Sigrun Monrad-Krohn und Thomas Reymann



Vorher aber noch ein paar Impressionen des letzten Winters.





Sportabzeichen-Sportfest des SSV Erfurt 02 am Donnerstag, den 22.06.2023 auf dem Sportplatz am Flughafen

Liebe Sportfreunde,

alle Mitglieder und Eltern von jung (1. Klasse) bis alt sind am **Donnerstag, den 22. Juni 2023** herzlich zum Absolvieren des Sportabzeichens eingeladen.

In diesem Jahr wünschen wir uns noch mehr Teilnehmer, denn jedes erworbene Sportabzeichen (Kinder/Jugend/Erwachsene) zählt im Wettbewerb des LSB.

Die Prämien der letzten Jahre waren eine wertvolle Hilfe für unsere Nachwuchsarbeit. Beim Sportfest werten wir in einem Mehrkampf - mit allen in der jeweiligen AK angebotenen Disziplinen - für das Sportabzeichen nur die besten Werte aus den Gruppe Schnelligkeit, Koordination und Kraft.

Alle Sportler bis U18 beginnen **pünktlich** um 16:00 Uhr und melden sich direkt bei Ihren Sportwarten. Sie stehen auf dem Sportplatz an den verschiedenen Stationen. Alle Erwachsenen sind 19:00 Uhr herzlich zum Sportfest eingeladen.

Der Ablauf am 22.06.2023 im Detail:

15:00 Uhr Aufbau und Vorbereitung der Anlage

16:00 Uhr Beginn für die Trainingsgruppen bis U 18

(Auch die Eltern können in der Zeit das Sportabzeichen ablegen.)

19:00 Uhr Beginn für die Erwachsenen und Ende gegen 21:00 Uhr

Der Minutenlauf für Jugend und Kinder bzw. der 3000 m-Lauf für Erwachsene kann **am Montag, 26.06.2023** im Steigerwald (Reitwiese) absolviert werden.

17:00 Uhr Kinder / Jugend / begleitende Eltern

19:00 Uhr Erwachsene

Weitere Informationen und bzw. Änderungen siehe Webseite und Rundmail.

Bitte bringt ausreichend Getränke und Essen mit.

Natürlich brauchen wir wieder fleißige Helfer am 22.06.2023 ab 15:00 Uhr zum Aufbauen und ab 16:00 Uhr als Kampfrichter.

Die Helfer melden sich bitte unter breitensport@skisport-erfurt.de an.

Euer Breitensportwart Manuel Modrow

Bike- & E-Bike-Verleih

Mountainbiketouren

Kletterkurse

Gästebiathlon

**Langlauf-Skischule
ganzjährig**

LUCK //
OBERHOF



365 Tage in Bewegung

www.sportluck.de | www.sportluck24.de
event@sportluck.de | Telefon: 036842 / 22212



**GANZHEITLICH UND
GESUND IM HERZEN DER
ERFURTER ALTSTADT!**

Eure Familienapotheke in Erfurt – klassische und ganzheitliche Beratung u.a. zu

- Haus- und Reiseapotheke
- Bei Fragen zu Baby und Kind
- Sportverletzungen

**Persönliche Beratung – telefonische Bestellung – Bestellung über apotheke.de-App –
Lieferservice**

**10% Rabatt für Mitglieder des
SSV Erfurt 02***

***auf das freiverkäufliche Apothekensortiment
und einem Einkaufswert ab 25€**



Altstadt Apotheke

Michaelisstraße 31, 99084 Erfurt
Tel.: 0361 260 34 33 | Fax: 0361 260 34 34

E-Mail: info@altstadt-apotheke-erfurt.de
Internet: www.altstadt-apotheke-erfurt.de

www.augenoptik-knauer.de

**20% Rabatt
für Skivereinsmitglieder**


*Tradition
seit 1879*
**AUGENOPTIK
knauer**

Steubenstr. 7 • Weimar
Tel.: 03 64 3 / 85 30 70

Bahnhofstr. 35 • Erfurt
Tel.: 0361/56 26 85 0

info@augenoptik-knauer.de • [fb.com/optikknauer](https://www.facebook.com/optikknauer)

WINTERRÜCKBLICK DER LANGLÄUFER 2023

Die Voraussetzung, einen guten Einstieg in die Skisaison zu haben, ist mit der Nähe der Skihalle und dem geplanten Trainingslager am Dachstein gegeben. Die Hoffnung auf einen guten Winter war mit Sonnenschein und Pulverschnee auf dem Gletscher geschürt. Mit dem motivierenden Gefühl schon mal in echtem Schnee Ski gelaufen zu sein, trainiert es sich dann in der Skihalle in Oberhof noch besser. Zwei Trainingseinheiten pro Woche im Schnee, dazu ein Skirollertraining und das Hallentraining gehörten zum Programm der aktiven Schüler.

Die Organisation des Schneetrainings ist in jedem Winter eine aufwendige Aufgabe. Neben der Planung der Übungsleiter, der Weitergabe von Infos über Ort, Zeit und Lauftechnik kam die Planung von Fahrgemeinschaften noch dazu. Durch den langen Ausfall der Trainingsstrecken am Oberhofer Grenzdler auf Grund der Biathlon-WM war zusätzlich Einfallsreichtum gefragt. Es entfiel z. B. die Nutzung der beleuchteten Strecken beim Dienstagstraining.

Trotzdem kamen in der gesamten Saison immerhin 29 Mal Schneetraining und 8 Wettkämpfe im Thüringer Wald zusammen. Die Kinderskitage wurden erfolgreich durchgeführt und auch im Trainingslager mit Familienurlaub im tschechischen Isergebirge erlebten über 70 Kinder und Eltern erlebnisreiche Langlauftage. Diese Arbeit konnte nur durch das große Engagement der Übungsleiter und durch die zahlreiche Unterstützung der Eltern geleistet werden. Den Dank für den Einsatz sieht man in den leuchtenden Kinderaugen, wenn das Training Spaß gemacht hat, sie die Angst vor dem ersten Wettkampf überwunden haben oder sogar mit einer Urkunde oder Medaille nach Hause fahren können. Aber auch als Vorstand möchten wir uns bei allen Beteiligten herzlich bedanken.

Die **Schüler der U 8 – U 11**, die regelmäßig auf Ski oder Rollern trainierten, konnten ihre Skitechnik deutlich verbessern. Einige nahmen mit guten Erfolgen an ihren ersten Wettkämpfen teil. Hervorzuheben sind besonders Svea Lindemann (U 9) und Paula Schulz (U 11), die für ihr fleißiges Training mit mehreren Podestplätzen belohnt wurden.

„Wir haben trotz wenig Schnee einen sehr schönen und trainingsreichen Winter gehabt. Bei den Wettkämpfen feuern wir uns gegenseitig immer kräftig an und bejubeln lautstark unsere tollen Platzierungen. Das macht immer großen Spaß und soll auch so bleiben. Ich war in diesem Winter auch schon einige Male beim Dienstagstraining in Oberhof dabei. Es war toll, im Dunkeln bei Flutlicht zu trainieren und die Fahrten im Bus waren oft sehr lustig. Ich freue mich schon jetzt auf die nächste Saison, will wieder bei vielen Wettkämpfen starten und alle kräftig anfeuern.“

Svea Lindemann

Schüler U 12 - U 15 Starter im Thüringer Langlaufcup (TLC)

Ein kleines, aber starkes Wettkampfteam präsentierte sich zu allen Wettkämpfen des Thüringer Langlaufcups. Diese Schüler wurden im Herbst vom Landestrainer zu mehreren Stützpunkttrainings eingeladen und gezielt gefördert. Die Wettkampfsaison begann auf Grund des Schneemangels erst Ende Januar. Am stärksten präsentierten sich Kurt Sander (U 14) und Erik Schreiber (U 13) in der Cupwertung.



Beide gewannen die Winterwertung ihrer AK und qualifizierten sich für die Thüringer Mannschaft beim Deutschen Schülercup. Die Jüngeren, Lena Klupsch, Louise Glatz, Richard Ick und Hauke Lindemann alle U 12, sammelten nicht nur Wettkampferfahrungen, sondern auch viele Punkte und einige Podestplätze.

„In diesem Winter hatten wir viele intensive Trainingseinheiten in der Natur und bedingt durch den Schneemangel auch einige in der Skihalle. Es hat großen Spaß gemacht, bei den Wettkämpfen zu starten und wir konnten als Verein viele Erfolge feiern. Sowohl bei den Wettkämpfen als auch im Stützpunkttraining konnte man die Kinder der Altersgruppe aus anderen Vereinen besser kennenlernen. In diesem Winter durften Richard und ich zum ersten Mal in der TLC Winterwertung mitlaufen, was für uns sehr ereignisreich war. Wir hatten uns sehr gefreut zusammen beim Teamsprint zu starten, der immer ein besonderes Highlight ist. Leider wurde dieser dann kurzfristig abgesagt, da der Schnee nicht mehr gereicht hat.

Auch der Primellauf konnte dann leider nur noch in der Skihalle stattfinden. Es war trotzdem ein gelungener Abschluss und wir konnten mit einigen Primeln nach Hause fahren. Insgesamt war es für mich ein sehr schöner Winter, ich freue mich schon jetzt auf die nächste Saison und hoffe auf schneereiche Wochen im Thüringer Wald. Besonders stolz bin ich natürlich darauf, die TLC Pokalwertung als Fünfter abzuschließen und Richard und ich werden im nächsten Jahr wieder mit um die Punkte kämpfen.“

Hauke Lindemann



Für unsere **Jugendlichen U 16 - U 20** ist es nicht immer einfach, Schule und intensives Training miteinander zu verbinden. In diesem Winter starteten sie nur in ausgewählten Wettkämpfen. Die gemeinsame intensive Trainingszeit in den Trainingslagern war auch für die Jugendlichen wichtig. Eine große Unterstützung war ihr Einsatz als junge Übungsleiter. Leider hat der Schnee nicht bis zum Termin der Vereinsstaffelmeisterschaft gereicht, so dass ein wichtiger Höhepunkt am Saisonabschluss fehlte.



Zweieinhalbmal Deutscher Schülercup - DSC

Kurt Sander und Erik Schreiber vertraten unseren Verein beim Deutschen Schülercup. Bei dieser Serie treffen sich Langläufer der U 13 bis U 15 aus ganz Deutschland. Obwohl keines dieser drei Cup-Wochenenden wie geplant stattfand, war es trotzdem ein aufregendes Fest des Sports.

Die jeweiligen Landesteamts reisen nur mit den Trainern an. Gemeinsam mit den anderen Jungs im Quartier zu leben, ist ein bisschen wie Ferienlager, aber mit viel mehr Aufregung und Spannung vor den Wettkämpfen. Meist geht es donnerstags los, oft an einen Skiort in einem deutschen Mittelgebirge. Der Freitag ist mit freiem Training, Streckenbesichtigung und Teambesprechungen ausgefüllt. Am Samstag und Sonntag sind dann jeweils die Wettbewerbe. Dabei sind die Trainer und das Wachsteam des Thüringer Skiverbandes, das für alle der 30 bis 40 Schüler des Teams die Ski präpariert. Nach dem Wettkampf und der Siegerehrung am Sonntag kommen die Kinder müde und geschafft zu Hause an. Kurt konnte bei allen drei DSC starten. Der erste in Finsterau im Bayrischen Wald musste wegen Schneemangel um eine Woche verschoben werden. Dann gab's aber Pulverschnee und Sonne satt. Neben dem Techniksprint in der freien Technik und dem Klassikrennen gab es am Samstag noch einen Supersprint: Gelaufen wurden drei Heats mit je 80 Metern. Auch wenn fast alle Thüringer Starter hinter ihren Erwartungen zurückblieben, war der Supersprint eine spannende, neue Wettkampferfahrung.



Der zweite DSC war am Sonnenberg (St. Andreasberg im Harz) geplant. Diesmal war die U 13, also auch Erik, mit dabei. Wärme und Regen hatten dem Schnee tüchtig zugesetzt. Zum Wettkampf am Samstag regnete es in einer Heftigkeit, wie es selbst hartgesottene Oberhofer noch nicht erlebt hatten. Das Klassikrennen glich eher einem Wasserski-Wettbewerb. Kurt und Erik belegten jeweils Platz 7. Der Wettkampf am Sonntag musste leider abgesagt werden. Das war besonders schade für die Jungs und Mädchen der U 13. Das dritte Rennwochenende musste vom Schwarzwald nach Oberhof verlegt werden, dort war noch genug Schnee von der Biathlon-WM übrig. Beim Klassik-Rennen am Freitag errang Kurt Rang 10 und beim Freistil-Massenstart am Samstag Platz 12.

Den Abschluss der Saison bildete das Staffel-Rennen.

Was bleibt von dieser Wettkampfsreihe?

Viele schöne Begegnungen mit Sportlern, wertvolle Erfahrungen im Wettkampf und am Ende Platz 7 für Erik und Platz 10 für Kurt in der nationalen Rangliste.

Gunter Göbel



Impressionen aus dem Trainingslager in Jizerka

Ergebnisse der Erfurter Stadtmeisterschaft im Langlauf

Am 28.01.2023 sorgte endlich ausreichend Schnee für gute Bedingungen für unsere Stadtmeisterschaft im Skilanglauf. Gleichzeitig mit der Stadtmeisterschaftswertung fließen Punkte in die Wertung für den Sparkassencup der Erfurter Schulen im Skisport.

Schade, dass es einige verpasst haben, Punkte für die Cupwertung zu sammeln. Wir hoffen im nächsten Jahr auf eine wieder bessere Beteiligung.

	U8 w	U8 m	U10 w
Platz 1	Nora Rauschenberg	Karl Stark	Svea Lindemann
Platz 2		Milo Kleinert	
Platz 3		Milo Malzahn	
	U10 m	U12 w	U12 m
Platz 1	Baldur Winkler	Paula Schulz	Mika Hahn
Platz 2	Bjarne Rauschenberg	Lena Klupsch	Hauke Lindemann
Platz 3		Louise Glatz	Max Gäullein
	U14 w	U14 m	U16 m
Platz 1	Mattea Kleinert	Kurt Sander	Rasmus Eisleb
Platz 2	Reinhild Eisleb	Erik Schreiber	Severin Kleinert
Platz 3			Malte Schmalfuß
	U18 w	U18 m	U20 m
Platz 1	Kara Schellerer	Edgar König	Friedrich Wache
Platz 2	Rena Eisleb	Erik Stampf	Valentin König
Platz 3		Jakob Reinisch	
	Damen I	Herren I	Herren II
Platz 1	Felicitas Leese	Hannes Bischoff	Steffen Klupsch
Platz 2			Volker Schubert
Platz 3			Uwe Fischer
	Damen II	Herren III	Damen III
Platz 1	Beatrice Waldheim	Ronald Uxa	Monika Fischer
Platz 2	Ulrike Glatz		
Platz 3	Mareile Krumpl		

Thüringer Meistertitel des SSV Erfurt 02 in der klassischen und der freien Technik

Die Thüringer Meister wurden am 04.02.2023 in der freien Technik und am 04.03.2023 in der klassischen Technik ausgetragen. Die Meisterschaften der langen Strecke, die für die Erwachsenen beim Skirennsteiglauf ausgetragen wird, wurde auf Grund von Schneemangel abgesagt.

Thüringer Meister	2. Plätze	3. Plätze
Kurt Sander (U 14) FT, KT	Svea Lindemann (U 10) KT-k	Svea Lindemann (U 10) KT-l
Jakob Walther (H) FT	Paula Schulz (U 11) KT-k, KT-l	Liv Schindler (U 14) KT
Jens Sturm (H 56) FT	Erik Schreiber (U 13) FT, KT	Kara Schellerer (U 18) FT, KT
	Monika Fischer (D 66) FT, KT	Edgar König (U 18) KT
	Uwe Fischer (H 56) FT, KT	Steffen Klupsch (H 46) KT

KT Klassische Technik KT-k/l Klass. Technik kurz/lang

FT Freie Technik

Primellauf zum Saisonabschluss

Wer schon mal dabei war, der liebt ihn. Die Kinder motivieren ihre Eltern, damit möglichst viele Paarkombinationen dabei entstehen. Wer gewinnt dieses Jahr die meisten Primeln? Dank der kurzfristigen Bereitschaft des Kampfrichterteams um Peter Chartron und der Zusage der Skihalle durfte der Wettkampf in der Skihalle ausgetragen werden. Danke an Alle, die auch hier geholfen haben.

Fazit: Die Mannschaft der Langläufer blickt auf einen erfolgreichen Winter zurück. Durch den Spaß beim gemeinsamen Skilaufen, in Wettkämpfen oder beim Skiwachsen und Anfeuern, hat die Saison viel zur Teambildung beigetragen. Wenn ihr Teil dieses Teams werden möchtet, dann kommt regelmäßig zum Laufen, Inlineskaten und Skirollern und beteiligt euch als Familie an den Aktivitäten des Vereins. Dann sind wir im nächsten Winter gemeinsam auf den Skiern unterwegs.

Ina Schubert, Christian Siefke

Nachwuchsgewinnung über die Schulkooperationen

Schüler für den Skisport zu begeistern, funktioniert nicht mit Probetraining in Erfurter Sporthallen. Deshalb müssen zu den wöchentlichen Arbeitsgemeinschaftsstunden in den beiden Kooperationsschulen der Grundschule am Steigerwald und der Europaschule "Jacob-und-Wilhelm-Grimm" zusätzliche Übungsangebote organisiert werden.

Unsere Schnupperangebote führten über ein Inlinetraining sowie einer Übungsstunde auf den Skirollern zu Angeboten Ski zu laufen oder alpines Ski fahren zu erproben. Einige Kinder nahmen an den Kinderskitagen der Langläufer oder den Alpinen teil. Die wenigen Angebote konnten allerdings nur Interesse wecken. Für die Teilnahme an ersten Wettkämpfen sind mehr Übungsstunden nötig. Wir laden alle ein, sich zu unserem Training anzumelden!

Grundschüler auf Skiern im Thüringer Wald

Anfang Februar konnte die Grundschule 30 nach einigen Jahren wieder einen Schulskitag durchführen. Wir starteten am 01. Februar mit 45 Kindern aller Jahrgangsstufen ausgestattet mit Langlauf- und alpiner Skiausrüstung nach Oberhof. Bei wunderschönen winterlichen Bedingungen waren 29 Kinder auf der Piste aktiv und 16 Kinder bewegten sich auf Langläufern in der Loipe. Viele standen zum ersten Mal auf Skiern und durften in die Möglichkeiten des Wintersports hineinschnuppern. Ein gelungener und erlebnisreicher sportlicher Tag mit vielen begeisterten kleinen Skifahrern...die Schlitten hatten wir umsonst eingepackt. Alle teilnehmenden Kinder waren die ganze Zeit auf Skiern aktiv. Vielen Dank sowohl an den DSV als auch an den Förderverein der Schule, die diesen Tag finanziell unterstützten.



Der größte Dank geht aber an den Verein, der uns mit 6 Übungsleitern und der zum größten Teil geliehenen Ausrüstung diesen Tag ermöglicht hat. Die Grundschule 30 pflegt seit vielen Jahren eine Schulsportkooperation mit dem Verein. Nur durch diese Zusammenarbeit kann ein solch materialintensiver und organisatorisch aufwendiger Tag überhaupt geplant und durchgeführt werden.

Mareile Krümpl, GS 30 und Mitglied im SSV Erfurt 02

Birkebeiner Rennen Norwegen

Vom 14.03. bis 21.03.2023 fuhren wir, Konstanze Winterstein-Walther, Elisabeth Walther, Marcus Lauterbach und Helge Lauterbach zum Großereignis im Norwegischen Langlaufzirkus, dem legänderen Birkebeiner Rennen von Rena nach Lillehammer nördlich von Oslo.



Jakob Walther war bereits vor Ort und startete über sein tschechisches Profiteam im Rahmen der Visma Ski Classic Serie. Bei strahlendem Sonnenschein und leichten Plusgraden musste eine sehr anspruchsvolle Strecke über 54 km, die über zwei Fjellgebiete führte und auf jeweils 900 Hm anstieg, bewältigt werden. Konstanze lieferte uns dabei die nötige physische wie psychische Energie. Die Laufzeiten: Jakob: 2:42 h, Helge: 5:10 h, Marcus: 5:40 h, Elisabeth: 6:22 h. Ein hartes aber wunderschönes Erlebnis wird uns immer in Erinnerung bleiben.

Helge Lauterbach

BREITENSSPORTAKTIVITÄTEN 2022/2023

Große Herbstwanderung vom 13.10. bis 16.10.2022



Das Motto war diesmal „Rund um Cursdorf“. Nicht nur Wandern im Oelzetal und im Schwarzatal war angesagt, sondern auch die Besichtigung und Benutzung von technischen Attraktionen wie der Oberweißbacher Bergbahn.

Noch nicht einmal die Kultur wurde ausgespart.

Die Besteigung des Fröbelturms und der Besuch im Zeughaus von Schloss Schwarzburg rundeten das Event ab.

Vielen Dank an die feinfallsreichen Organisatoren Gisela, Rosi und Michael.

Rolf Klett

Ladiesfahrt 2023 – unter dem Stern der Nachhaltigkeit

So ein großes Interesse gab es lange nicht an unserer beliebten Ladiesfahrt. Ski fahren für Frauen, mit Frauen, durch Frauen unseres Vereins wunderbar organisiert, danke liebe Mona, danke liebe Gerit.

Im Sommer letzten Jahres zu unserem 20-jährigen Vereinsjubiläum wurde das Thema Nachhaltigkeit im Themenkaffee zum ersten Mal so richtig mit interessierten Vereinsmitgliedern besprochen, diskutiert und ins Bewusstsein gerufen. Wie nachhaltig ist Skisport? Wie können wir unseren geliebten Sport weiter ausüben und dabei unserer Umwelt mehr Aufmerksamkeit schenken? Was war dieses Jahr anders als die anderen Jahre? Was macht der Gedanke, nachhaltig zu denken, aus? Wie konnten wir das 3-Säulen-Modell um Ökonomie, Ökologie und Soziales umsetzen?

Wir schauten auf die **ökologische Nachhaltigkeit**:

- Ganz zeitig, im Rahmen der Organisation, wurde entschieden: Wir fahren mit dem Zug von Erfurt nach Garmisch-Partenkirchen. Gesagt getan, die Tickets wurden zeitig gekauft und 85 % der 20 Teilnehmerinnen sind mit dem Zug gefahren.
- Die gesamte Organisation erfolgte papierlos. Keine Zugtickets gedruckt, keine Briefe geschrieben.
- Das Gepäck sollte so schmal wie möglich ausfallen. Auch hier gesagt getan. Bis auf die voluminöse Skiausrüstung, die direkt mit uns gereist ist, hatte man nur das Nötigste dabei. Weniger ist oft mehr.
- Der Weg vom Bahnhof zur Jugendherberge Moun10 war kurz, aber er wurde auch immer tapfer gelaufen.
- Zur Piste ging es mit dem Skibus, öffentliche Verkehrsmittel wurden genutzt.
- Essensportionen wurden geteilt, um keine Rester zurück gehen zu lassen.
- Süddeutschland ist ein näheres Reiseziel als Österreich oder die Schweiz.

Die **ökonomische Nachhaltigkeit** zur Sicherung des ökonomischen Wohlstandes kommender Generationen:

- Frühzeitiges Buchen der Zugtickets führte zu sensationellen Preisen von 32 €/Person für Hin- und Rückfahrt, incl. Sitzplätze im ICE.
- Gruppentickets beim Skipasskauf.

Die **soziale Nachhaltigkeit** für ein gutes gesellschaftliches Leben:

- Wir pflegten einen wunderbaren zwischenmenschlichen Kontakt. Durch die gemeinsamen Zugfahrten lernten wir uns sofort kennen, mögen und reisten entspannt. Alle waren auf ihre Weise einzigartig. Es gab keine einzelne Grüppchenbildung. Die Stimmung war auf natürliche Art und Weise äußerst belebend, fröhlich und ausgelassen. Die Individualität jedes Einzelnen fand Berücksichtigung.

- Wir hatten unsere eigenen Übungsleiter dabei und lernten, dass für Frauenskifahrten im Skilehrplan steht: „Gib Zeit für Gespräche.“



In der Nachschau war die Fahrt, wie doch wohl auch jedes Jahr, wenn sie stattfindet, ein voller Erfolg. Selbst das Wetter war besser als prognostiziert.

Besonnen und umsichtig sind wir alle gesund und munter durch die Zeit gekommen. Die Schneeverhältnisse forderten unser Können und unsere Kondition. Diese erlangten wir vorab bei unserer Skigymnastik oder im Workout. Bis zum Sonntag konnten wir, so möchte ich behaupten, unsere Kenntnisse bei diesem saisonalen Sport hervorragend auffrischen.

Im Nachhinein würde ich sagen, bei uns Mädels ist die Nachhaltigkeit schon super angekommen.

Katrin Schumak

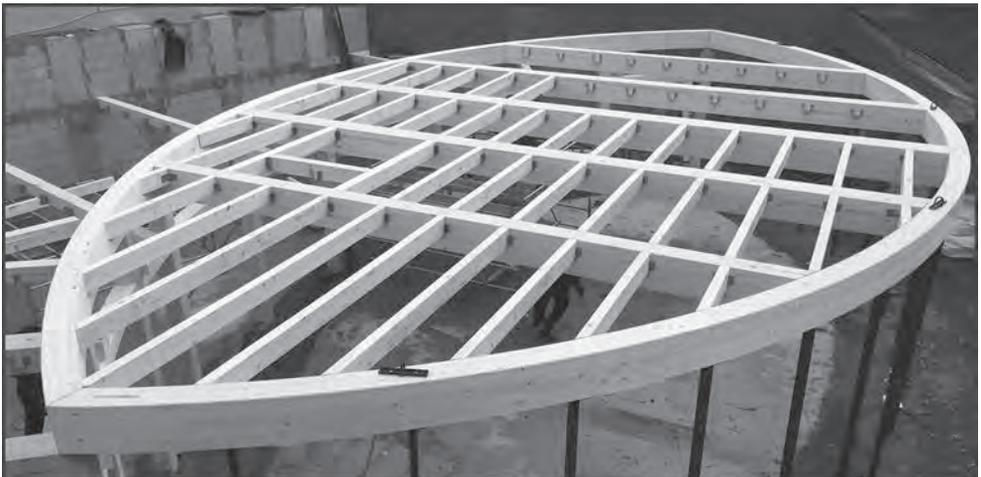
Skifahren für Senioren und Interessierte 2023

Das vorerst letzte Mal in Tiers am Rosengarten. Es war wieder schön wie immer. Guter Schnee, meistens strahlender Sonnenschein und beste Verpflegung. Leider wird das sogenannte „betreute Skifahren“ wird also erst einmal ausgesetzt.



Die nächste Seniorenfahrt führt uns in ein neues Skigebiet, nach Saalbach-Hinterglemm. Die Unterkunft kennen wir schon von der Wander- und Klettertour im September 2022.

Rolf Klett



tragwerk
Ingenieure am bau

Tragwerksplanung und Bauphysikalische Nachweise
Inhaber: Dipl.-Ing. Ronald Grüner
Mitglied im Verband Beratender Ingenieure VBI

Steigerstr. 1 Tel.: 0361.77 79 30 10 mail@tragwerk-erfurt.de
99096 Erfurt Fax: 0361.77 79 30 50 www.tragwerk-erfurt.de

**SKIARENA SILBERSATTEL
RENNSTEIG BIKEARENA**

**THÜRINGEN
ALPIN**



STEINACH



DER BERG RUFT!



thueringen-alpin.de

Thüringen Alpin GmbH · Am Bahnhof 6 · 96523 Steinach · Telefon: +49 (0) 36762 - 28 88 22

Sommerprogramm 2023 im Überblick

April

- 18.04.23 (Di) Beginn Nordic Walking
- 26.04.23 (Mi) Beginn Feierabendrunde Gravel/Rennrad oder MTB
- 28.04.23 (Fr) Abwintern für Erwachsene im Gasthof „Schloss Hubertus“

Mai

- 06.05.-07.05.23 (Sa/So) Hüttenputz Schneekopf-, Falkenstein- und Gehlberger Hütte
- 13.05.23 (Sa) MTB-Eröffnung Gotha-Friedrichroda-Boxberg-Gotha
- 13.05.23 (Sa) 50. GutsMuths-Rennsteiglauf
- 27.05.23 (Sa) Pfingstwanderung Lüttsche-Flößgraben

Juni

- 17.06.23 (Sa) Rennsteigstaffel
- 22.06.23 (Do) Sportabzeichen-Sportfest des SSV Erfurt 02

Juli

- 04.07.23 (Di) Kleine Kirchenradtour zur Kirche St. Walpurgis in Apfelstädt

August

- 22.08.23 (Di) Beginn Nordic Walking nach den Sommerferien

September

- 09.09.-10.09.23 (Sa/So) Paddeln auf der Werra
- 09.09.-10.09.23 (Sa/So) Holzeinsatz Schneekopfhütte
- 14.09.-17.09.23 (Do/So) Wander- und Klettersteigfahrt zum Steinernen Meer

Oktober

- Geplante MTB-Abschlusstour (noch ohne Termin)
- 05.10.-08.10.23 (Do/So) Große Herbstwanderung zwischen Saale und Orlasenke
- 17.10.23 (Di) Beginn der Skigymnastik
- 25.10.23 (Mi) Jahreshauptversammlung

November

- 04.11.23 (Sa) Skibasar
- 05.11.23 (So) 5. Erfurter Crosslauf der Wintersportler

Aktuelle Informationen gibt es auf www.skisport-erfurt.de.